

Tarn

Explorez les Hautes Terres d'Oc et le Sidobre


Randos
Paysannes

Des randonnées proposées
par Accueil Paysan

Les Randos Paysannes sont des parcours qui vous emmènent à la rencontre du monde rural dans une démarche respectueuse de notre environnement. Des escapades qui se veulent variées, au rythme de votre marche et où chaque étape et accueil s'inscrivent dans un partage de la culture paysanne et de produits du terroir.



i À la journée ou
en itinérance

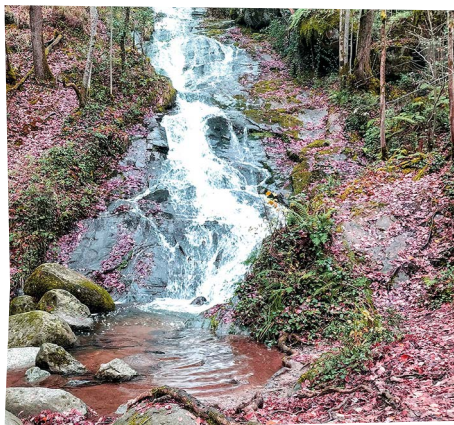
 De 4h30
à 4 jours

 De 15 km
à 71 km

 En loisir ou
en sportif

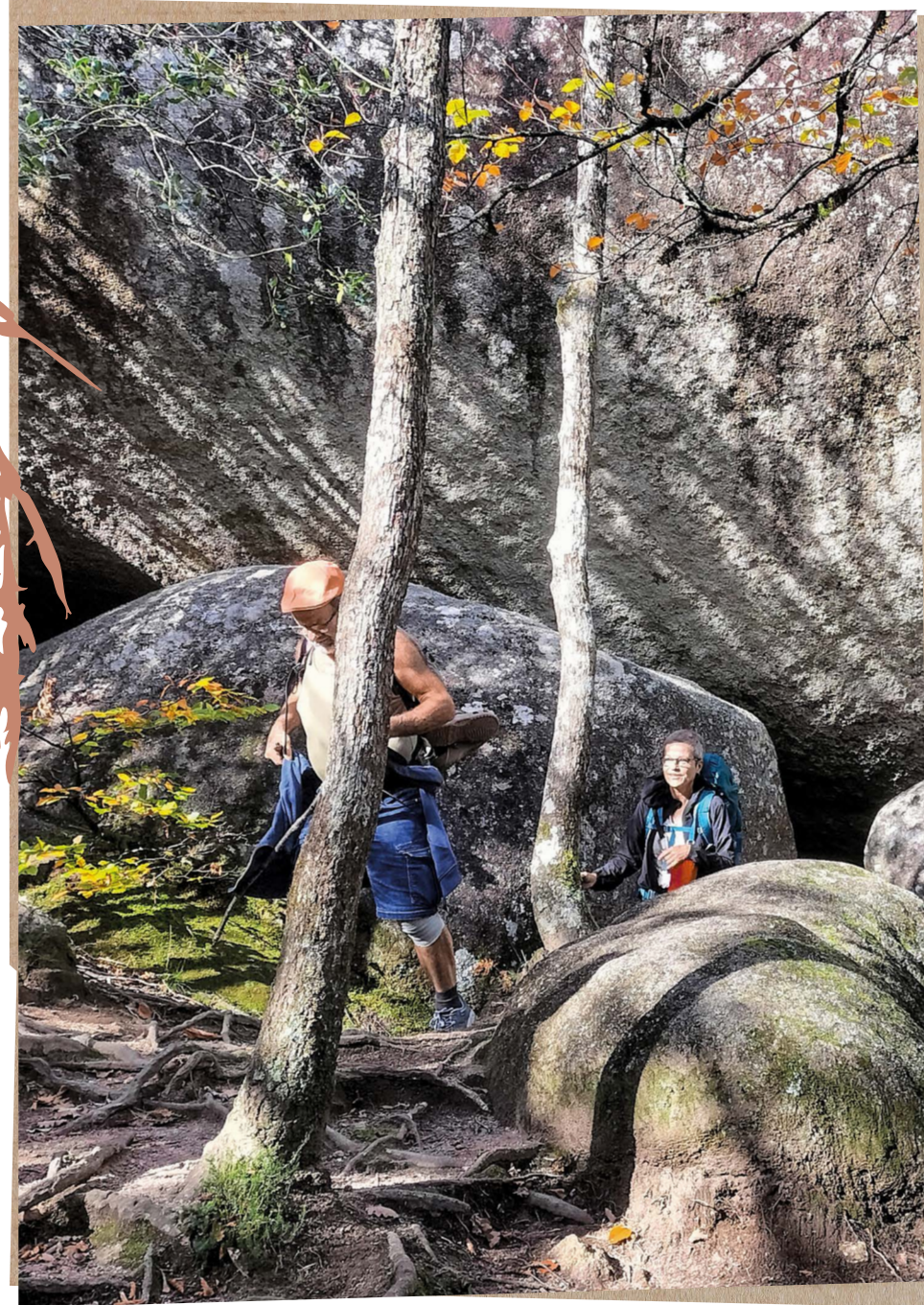
Une virée de 3 ou 4 jours dans le Tarn à la rencontre d'un terroir original riche en patrimoine et sites paysagers...

Cette Rando Paysanne vous invite à parcourir une itinérance entre plusieurs fermes labellisées Accueil Paysan au départ de la ferme de Lavergne, à Noailhac. Une vraie immersion dans la nature et la culture de la région avec des villages et paysages variés à découvrir. Le parcours vous emmènera au cœur du Parc Régional du Haut-Languedoc et de son patrimoine naturel remarquable: forêts, lacs, rivières, cascades, faune et flore, mais aussi et surtout, ses merveilles géologiques. La Rando Paysanne vous fera en effet cheminer sur le massif du Sidobre connu pour ses blocs de granit aux formes surprenantes, à l'origine de légendes locales.



Deux variantes vous sont proposées: une en trois jours et une autre en quatre jours. Celle de quatre jours vous propose d'étirer le trajet jusqu'au Reclot, paisible lieu-dit adossé à une colline, où vous pourrez découvrir un Accueil Paysan qui pratique un élevage de chèvres naines et ânesses.

Ce livret vous invite à découvrir un pays, des paysans, des acteurs ruraux et des artisans qui œuvrent au maintien et au partage d'une agriculture et d'une culture paysanne. Au fil de votre parcours, rencontrez les membres du réseau Accueil Paysan qui sont particulièrement bien placés pour mieux vous faire connaître leurs territoires ainsi que leurs activités rurales et productions agricoles. Ce parcours est une suggestion qui peut se suivre entièrement ou en partie. N'hésitez pas à vous renseigner sur d'autres possibilités de balades et de randonnées au départ de chacun des accueils!



Les accueils sur votre chemin

HÉBERGEMENTS DE LA PREMIÈRE ET DE LA DERNIÈRE ÉTAPE, COMMUNS AUX DEUX VARIANTES

Gîte La truie qui file

Chez Danielle Magnin et Dominique Fistié



Située à 10 minutes de Castres et à 350 m. d'altitude, sur la D66, en direction de St-Salvy-de-la-Balme, village typique du Sidobre, la Ferme de Lavergne est entourée de la Montagne Noire et des monts de Lacaune. Elle est aux portes du Sidobre, formidable gisement de granit, ainsi qu'aux abords du Parc naturel du Haut-Languedoc. Le gîte a été aménagé dans une ancienne laiterie datant du début de l'ère industrielle.

Sur place, vous pourrez découvrir les tâches de la ferme (bovins dans les prairies, volailles, construction de cabanes, etc.) et profiter de plus de cinquante hectares de prés pour s'ébattre, dormir à la belle étoile et rencontrer les animaux sauvages ou domestiques! Visite du jardin d'exposition de la pépinière. À la demande: soirées, nuits au coin du feu «à la belle étoile», soirées musiques et paroles à la grange.

📍 Ferme de Lavergne, 6 Route de Saint-Salvy-de-la-Balme, 81490 Noailhac
☎ 05 63 50 59 82 / 06 72 48 10 97 / 07 82 32 60 38

@ dominique.fistie@wanadoo.fr
➦ www.gitedelatruiquifile.fr

🏠 Gîte 6 places (2 chambres). Cuisine équipée, terrasse et une chambre d'ami disponible. Cabane équipée (2 pers.). Salle de bains et toilettes sèches dans la roulotte proche. Possibilité de demi-pension, ouvert à partir de 15h. Pique-nique possible.
Labellisé Accueil Paysan.

Si vous souhaitez faire le circuit en groupe, notez que la capacité maximale pour pouvoir être hébergé à chacune des étapes est de 8 personnes.

Chambres d'hôtes à Lacrouzette

Chez Françoise et Bernard Gau

📍 70 route de Vabre, 81210 Lacrouzette
☎ 06 88 60 46 92

@ oree.des.bois@wanadoo.fr

🏠 5 chambres (11 pers.): 4 chambres lit doubles, 1 chambre lit double + lit simple. Cuisine équipée, terrasse, possibilité de repas livré par le restaurant de Lacrouzette.

Chez Laurence Calvet à «l'École buissonnière»

📍 5 chemin de la Fourezézié, 81210 Lacrouzette
☎ 06 31 43 29 81

@ contact@alecolebuissonniere.fr

➦ facebook.com/Alecolebuissonniere

🏠 1 chambre double, 1 chambre dans un *mobil home* + 1 canapé-lit dans salon. Possibilité de demi-pension.



HÉBERGEMENTS DES ÉTAPES 2 ET 3 DU CIRCUIT QUATRE JOURS

Gîte d'étape « les Ecuries de la Sabatarié »



📍 La Sabatarié, 81260 Cambounès

☎ 06 48 70 93 23

@ contact@ecuriesdelasabatarie.fr

➦ ecuriesdelasabatarie.fr

🏠 Gîtes et yourte (grande capacité), demi-pension possible. Pique-nique possible.

Chambres et table paysanne La Villa Jacques

Chez Jacqueline Castela et Charline Praud



Leurs chambres d'hôtes vous accueillent dans une ambiance familiale et conviviale. En pleine nature, leur paisible corps de ferme fait vivre un petit élevage de chèvres naines, des ânesses pour la promenade et des poules. La propriété s'étend sur dix hectares de pâturages, de vergers en cours de certification biologique et une zone humide. C'est un refuge LPO (Ligue pour la Protection des Oiseaux). Ainsi entourés des animaux de la mini ferme et dans un cadre calme et ressourçant, vous pourrez profiter d'un bon repas élaboré avec des produits locaux et échanger avec les pèlerins de Compostelle.

📍 Reclot, 81260 Le Bez

☎ 06 12 52 97 76

@ jacquelinecastela06@gmail.com

➦ la-villa-jacques.iimdosite.com

🏠 4 chambres (max 9 pers.), ouvert à partir de 14h, demi-pension possible. Pique-nique possible.

Labellisé Accueil Paysan.

HÉBERGEMENT DE L'ÉTAPE 2 DU CIRCUIT EN TROIS JOURS

Gîte Le Verdet, Dormir au Jardin

Chez Floriane Membrive et Dimitri Snapir



Cosy et simple, le gîte vous accueille, toute l'année, pour un séjour paisible. De la terrasse, une jolie vue sur la forêt et le ruisseau vous apportera tout un panel de couleur au fil des saisons. Les gîtes sont situés en bordure du jardin potager et du verger en Agriculture Biologique dont Floriane et Dimitri transforment les récoltes en légumes cuisinés, compotes, soupes, tartinades et kombucha. Ils travaillent la terre dans le respect des saisons et de toute la biodiversité environnante. Vous pourrez vous balader au jardin, les rencontrer lors de l'une ou l'autre de leurs activités ou encore partager un temps d'échange sur leurs pratiques et choix de vie.

📍 32 Rue des Frênes, 81260 Cambounès

☎ 05 63 75 58 97 / 06 56 69 49 69

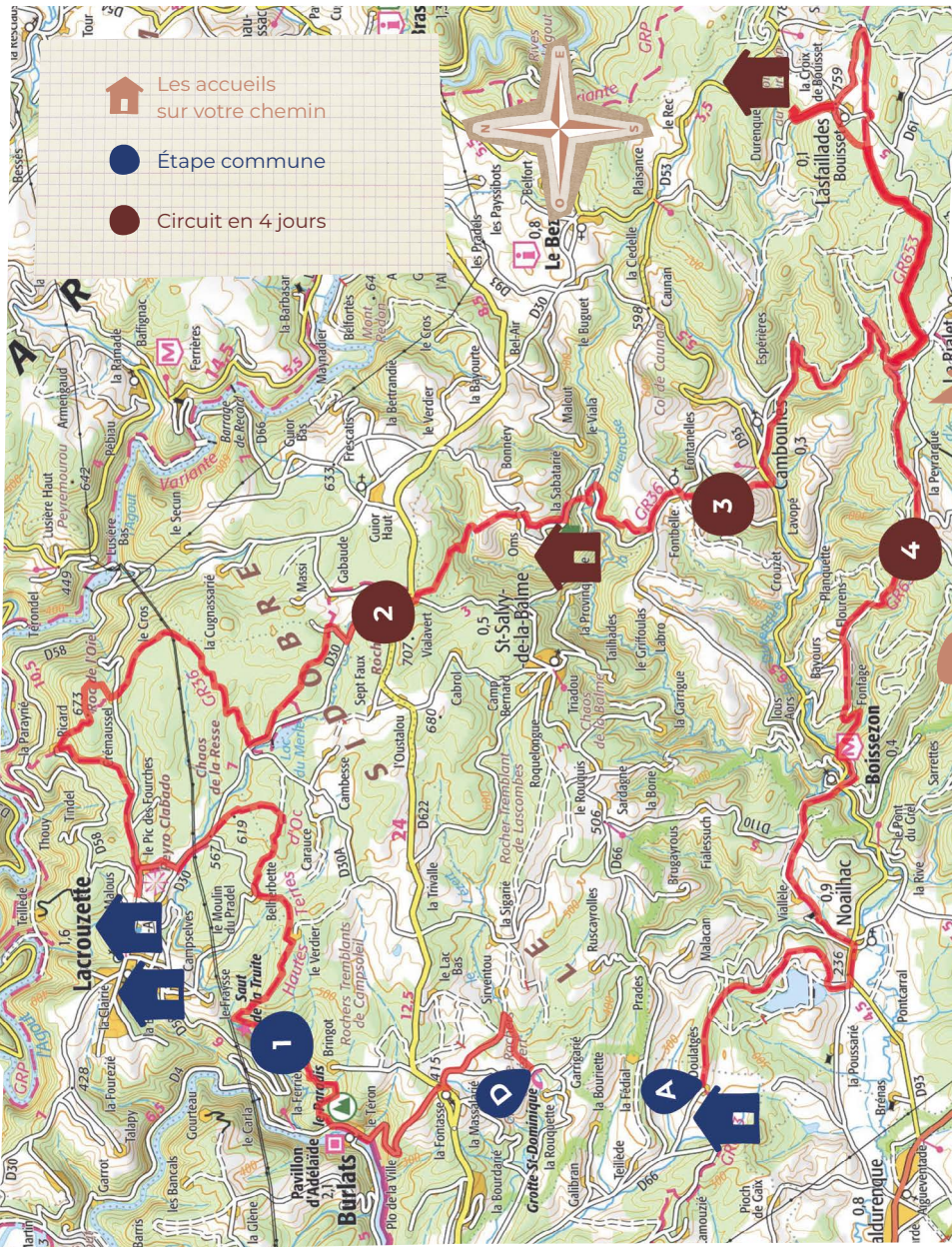
@ leverdet81@gmail.com

➦ facebook.com/le.verdet

🏠 Chalet (4 pers. max, 1 chambre + 1 canapé-lit dans le salon). Maison principale (4 pers. max). Petite cuisine équipée, possibilité de demi-pension, ouvert à partir de 16h. Pique-nique possible.

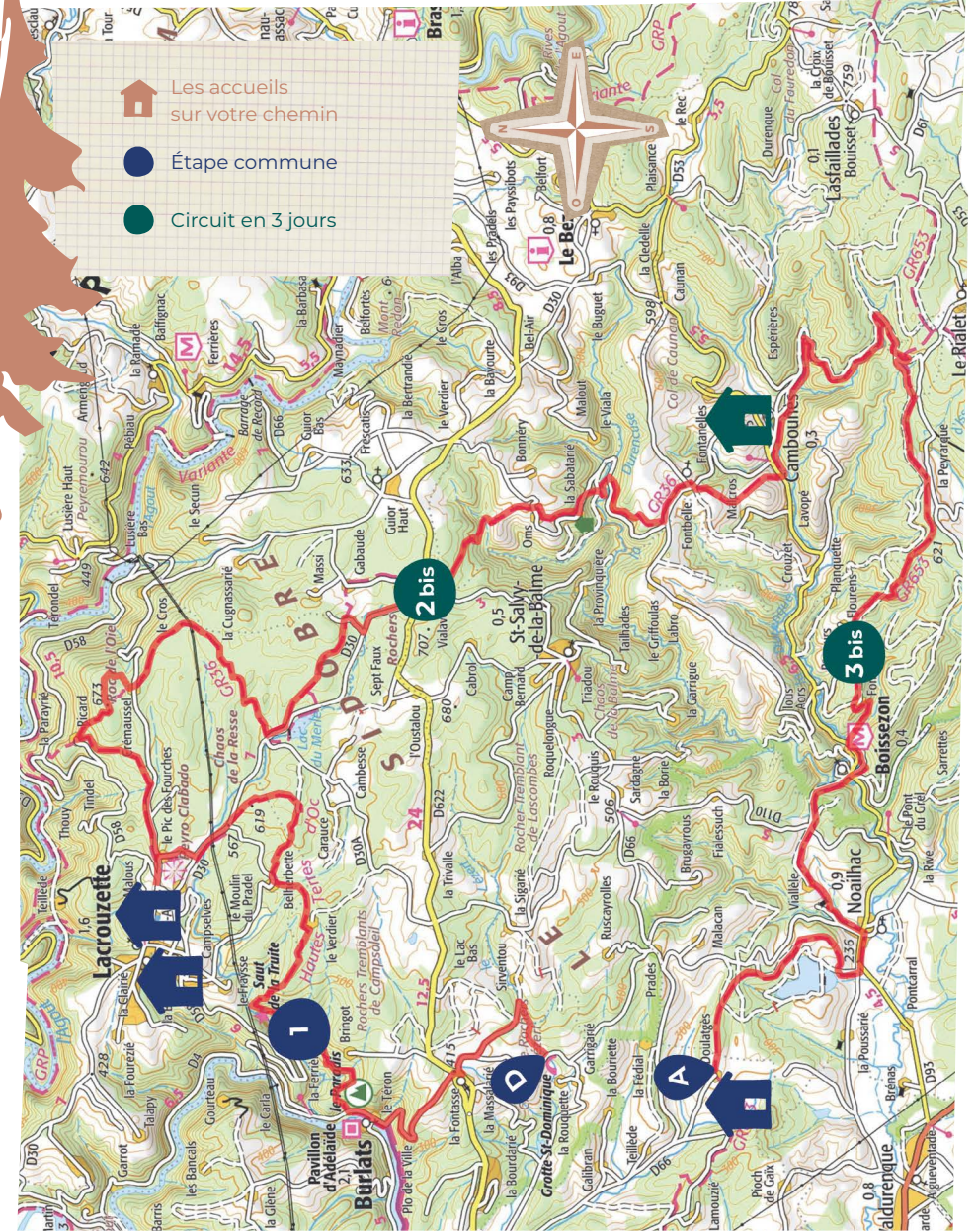
Labellisé Accueil Paysan.

Les itinéraires possibles



Données issues du SCAN 100®

© IGN – 2025. Copie et reproduction interdite.



Données issues du SCAN 100®

© IGN – 2025. Copie et reproduction interdite.

Le livret vous propose un parcours d'itinérance, avec deux variantes:

- une sur quatre jours entre quatre hébergements, dont deux sont labellisés Accueil Paysan;
- une sur trois jours entre trois hébergements, dont deux sont labellisés Accueil Paysan.

Les deux variantes du circuit sont prévues pour démarrer et se terminer au gîte de La truie qui file. Possibilité de laisser le véhicule à la ferme et de dormir au gîte avant la première étape.

Possibilité d'aller chercher et de ramener les randonneurs aux stations de bus ou de train de Castres (Tarn).

À votre demande, vos hôtes peuvent vous proposer d'autres balades et randonnées à partir de leur ferme.

Pensez bien à vous renseigner auprès de vos hébergements: une réservation anticipée est synonyme de bon accueil.

Les temps de trajet indiqués le sont à titre estimatif et n'incluent pas de pause.

ÉTAPE COMMUNE

Itinérance 1 (jour 1): Chaos de la Rouquette – Lacrouzette

p.14

Du Chaos de la Rouquette aux géants de granit du Sidobre (Peyro Clabado...).

Itinérance entre le Chaos de la Rouquette, à proximité d'un Accueil Paysan, et le village de Lacrouzette (chambres d'hôtes).

🕒 4h30 📏 15 km ➡ Niveau: moyen
⬆️ Dénivelés positif 533 m ⬆️ négatif: 323 m

VARIANTE QUATRE JOURS

Itinérance 2 (jour 2): Lacrouzette – La Sabatarié

p.16

**À la découverte de sites emblématiques:
Rocs de Crémaussel et Lac du Merle.**

Itinérance entre le village de Lacrouzette et un gîte d'étape au hameau de la Sabatarié.

🕒 5h 📏 16 km ➡ Niveau: moyen
⬆️ Dénivelés positif 357 m ⬆️ négatif: 421 m

Itinérance 3 (jour 3): La Sabatarié – Le Reclot

p.18

Chemins entre forêts du Tarn et terres paysannes du Reclot.

Itinérance entre le hameau de la Sabatarié et un Accueil Paysan au lieu-dit le Reclot.

🕒 6h 📏 18 km ➡ Niveau: moyen
⬆️ Dénivelés positif 603 m ⬆️ négatif: 376 m

Itinérance 4 (jour 4): Le Reclot – Noailhac

p.20

Une dernière étape bucolique entre vallons, patrimoine et paysages cultivés, tout en douceur.

Itinérance entre deux Accueils Paysans.

🕒 6h30 📏 21 km ➡ Niveau: moyen
⬆️ Dénivelés positif 330 m ⬆️ négatif: 740 m



VARIANTE TROIS JOURS

Itinérance 2bis (jour 2): Lacrouzette – Cambounès

p.22

**À la découverte de sites emblématiques:
Rocs de Crémaussel et lac du Merle.**

Itinérance entre le village de Lacrouzette et un Accueil Paysan.

🕒 6h45 📏 21 km ➡ Niveau: moyen
⬆️ Dénivelés positif 517 m ⬆️ négatif: 611 m

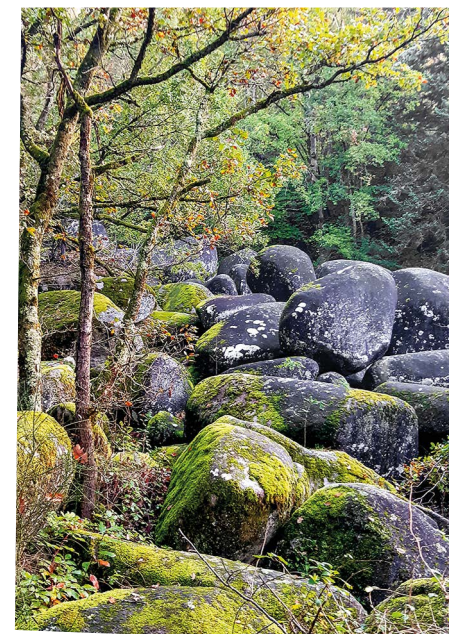
Itinérance 3bis (jour 3): Cambounès – Noailhac

p.24

Une dernière étape bucolique entre vallons, patrimoine et paysages cultivés, tout en douceur.

Itinérance entre deux Accueils Paysans.

🕒 6h30 📏 20 km ➡ Niveau: moyen
⬆️ Dénivelés positif 560 m ⬆️ négatif: 650 m



ITINÉRAIRIE SUR QUATRE JOURS

71 km. 1823 m de dénivelés positifs,
1860 m de dénivelés négatifs.

Suivez les itinérances 1, 2, 3 et 4

ITINÉRAIRIE SUR TROIS JOURS

56 km. 1610 m de dénivelés positifs,
1684 m de dénivelés négatifs.

Suivez les itinérances 1, 2bis et 3bis

À découvrir en chemin

Le premier jour de cette Rando Paysanne dans le Tarn débute au gîte de La truie qui file à Noailhac. La randonnée commence par une exploration du Chaos de la Rouquette, suivie d'une marche à travers le village de Burlats, pour finalement monter sur le massif granitique si particulier du Sidobre. Le parcours inclut des haltes pour admirer des formations rocheuses remarquables comme le Saut de la Truite et le Rocher du Verdier puis le Peyro Clabado avant de descendre sur Lacrouzette pour la nuit.

Le deuxième jour démarre à Lacrouzette, en passant par des sites marquants comme les Rocs de Crémaussel. Le trajet se poursuit à travers des paysages variés jusqu'au Lac du Merle, puis traverse les lieux-dits de Varayre, Vialavert – avec la Maison du Sidobre et son sentier des Immortels (les menhirs emblématiques de la région) – et la Sabatarié, à partir duquel les deux variantes de trois ou quatre jours se séparent.

Les personnes optant pour la variante en quatre jours resteront dormir sur place à la Sabatarié et feront une étape supplémentaire pour se rendre au Reclot en traversant des villages et des chemins forestiers. Les personnes choisissant la version en trois jours se rendront quant à elles jusqu'à Cambounès pour y passer la nuit.

La dernière journée, en grande partie commune aux deux variantes, proposera une marche le long du GR® 653 jusqu'au vieux village de Boissezon puis de Noailhac, avec des arrêts pour admirer le paysage.

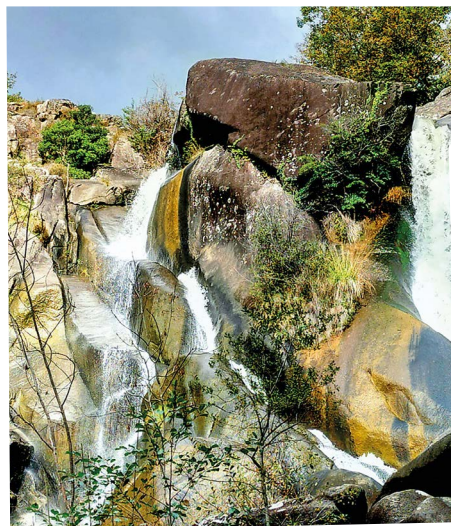
Ces deux circuits de 56 et 71 km n'empruntent quasiment aucune route, ce qui est un vrai atout de cette Rando Paysanne !

De nombreux points d'intérêts seront à découvrir tout au long du parcours (ils sont signalés par ces petites étoiles ★ sur chacune des cartes).

CASCADES ET LACS

★ 1 Cascade du paradis

★ 3 Cascade du Saut de la truite



★ 12 Lac du merle



RICHESSE GÉOLOGIQUE

★ 4 Rocher du Verdier

★ 5 Musée Jean Cros – Minéraux et fossiles

★ 6 Le Peyro Clabado

★ 8 Chapeau du Curé

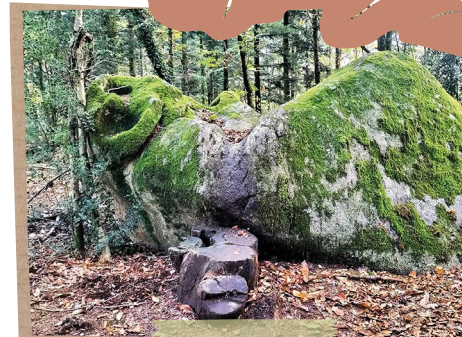
★ 9 Les 3 Fromages

★ 10 Roc de l'oie

★ 11 Les Roches Décalées



★ 13 Maison du Sidobre



LE SIDOBRE

Cette Rando Paysanne vous invite à explorer pendant plusieurs jours le Sidobre. En plein cœur du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc, le Sidobre est le plus grand plateau granitique de France et une véritable curiosité géologique. Sur une centaine de kilomètres carrés, ce territoire unique offre un paysage spectaculaire composé de rochers aux formes étonnantes, en équilibre, semblant défier les lois de la gravité. Son aspect mystérieux a d'ailleurs donné naissance à de nombreuses légendes locales. Parmi les sites incontournables : la Peyro Clabado, un bloc de 800 tonnes posé sur un socle minuscule ou encore le lac du Merle, avec ses rochers semblant flotter sur l'eau.

Pour en apprendre plus sur le Sidobre, vous pouvez également visiter la Maison du Sidobre au Bez, qui propose notamment un espace muséologique sur l'évolution du travail du granit, ainsi qu'un sentier d'interprétation qui vous permettra de comprendre d'où viennent ces gros rochers.

14 Du Jardin aux Papilles

Au gîte le Verdet, Dimitri et Floriane sont jardiniers-cuisiniers. Ils pratiquent du maraîchage et sont labellisés Agriculture Biologique. Tous les légumes cultivés au jardin sont transformés en légumes cuisinés, tartinades et soupes (gamme « Du jardin aux papilles »). Ils produisent également du kombucha à partir de plantes aromatiques (« Ça pétille au Jardin ») et autres douceurs que vous pourrez découvrir sur place.



15 Mini ferme de la Villa Jacques

Voir les informations p.5.



16 Parc d'élevage de cochons laineux (de race hongroise)

PROLONGER LE SÉJOUR

- Autres randonnées dans le Sidobre, dans le parc régional du Haut-Languedoc et de la Montagne Noire, ou le long du Canal du Midi : que ce soit pour quelques heures ou à la journée, sur le plat ou avec du dénivelé, il y en a pour tous les goûts !
- Lacs de St-Peyres, du Laouzas, de la Raviège, des Montagnès, de la Bancalié...
- Villages et bastides : Cordes, Lautrec, Puycalvel, Sorèze...
- Villes : Castres, Albi.

18 La pomme originelle

Le gîte La truie qui file s'ouvre aujourd'hui sur un jardin botanique, suite à la reconversion d'une pépinière de plantes de collection. Situées aux portes du Parc Régional du Haut Languedoc les pépinières de Lavergne cultivaient les végétaux rares et insolites avec un climat parfois difficile, les températures oscillant entre -17°C et 45°C !

La « pomme originelle », dont descendent quasiment toutes celles que nous connaissons aujourd'hui, aurait été retrouvée dans les montagnes du Kazakhstan. Alors qu'une trentaine de pesticides sont utilisés pour soigner les pommes du commerce, ce fruit serait naturellement résistant à toutes les maladies. Le pommier qui produit ce fruit, le *Malus sieversii*, est cultivé depuis près de 26 ans à Lavergne et est toujours productif, même en conditions difficiles pour un pommier classique.



Ses pommes sont bien juteuses et croquantes et ont un goût bien équilibré, entre acide-sucré. Elles peuvent également se déguster en compote, d'une belle couleur rose.

2 Pavillon d'Adélaïde



7 Croix du Sidobre

17 Village de Boissezon

Autrefois haut lieu du textile, la commune n'abrite plus d'usine en service. Quelques artistes se sont installés dans le village (sculpteurs, peintres) et la savonnerie a été transformée en laboratoire de musique appelé Quartier 12.



Chaos de la Rouquette - Lacrouzette



Données issues du SCAN 1000 © IGN - 2025. Copie et reproduction interdite.

Du Chaos de la Rouquette aux géants de granit du Sidobre (Peyro Clabado...)

BALISAGE EMPRUNTÉ (VOIR P.26):

- GR@ de pays Hautes Terres d'Oc de Burlats à Lacrouzette (repères 4 à A)

Si vous partez depuis le gîte de La truie qui file (points GPS : 43.59672 x 2.33736 y - voir p.4), possibilité de transport en véhicule jusqu'au Chaos de la Rouquette (à 4,8 km) pour vous rendre au point de départ de la randonnée.

- D** Départ à pied pour la Grande boucle sur le sentier du Chaos de la Rouquette (suivez les marques jaunes). Ne prenez pas le « retour parking ». Vous allez traverser trois fois le ruisseau (deux ponts et un gué).
- 1** En arrivant à la route, prenez à gauche pendant un quart d'heure puis à droite (point blanc) pour rejoindre le village de Lafontasse (petite route goudronnée).
- 2** Au rond-point, à votre droite, sortez de Lafontasse, traversez la route Castres /Brassac (D622) et prenez en face la route qui descend à Burlats.
- 3** À mi-descente, dans un grand lacet à droite (point blanc et ruban bleu juste après), prenez le sentier qui conduit à la Cascade du Paradis puis au parking près de la rivière Agout (statue de la Vierge). Vous êtes à Burlats.

- 4** Pour continuer le parcours, prenez à droite et suivez la route jusqu'au premier sentier marqué à droite: GRP@ très bien balisé rouge et jaune. De l'autre côté de la rivière, vous pouvez admirer la belle demeure médiévale « Le Pavillon d'Adélaïde » et visiter le joli village de Burlats (en passant par le pont). Le sentier rouge et jaune monte alors sur le massif du Sidobre.
- 5** Traversez la « Ferrière basse » puis « la Ferrière haute ». Sur votre gauche, vous avez la possibilité, en quittant le GRP, de faire un détour pour aller voir la cascade appelée « Le Saut de la truite » (40 mn aller-retour, 2 km). Après ce détour optionnel, reprenez le GRP@ et continuez: le rocher du Verdier sera sur la droite (panneau - optionnel). Le GRP@ vous mène ensuite au hameau de Belherbette.
- 6** À Belherbette, continuer le GR@ (jaune et rouge) jusqu'à la D30. Tournez à gauche (un peu de route) et un peu plus loin, tournez à droite pour arriver au célèbre rocher « le Peyro Clabado ». Vous pouvez en profiter pour aller voir le petit musée Jean Cros (très belle collection de minéraux et de fossiles), c'est conseillé et gratuit! En montant derrière le Peyro Clabado (balisage jaune), vous trouvez la Croix du Sidobre. Le sentier passe à droite et vous mène à l'entrée de Lacrouzette.

Retrouvez sur les pages 10 à 13 la légende des points d'intérêt ★

- A** Nuit à Lacrouzette en chambre d'hôte (voir détails p.4).



JOUR 2 DU CIRCUIT EN 4 JOURS.

- Durée 5h
- Niveau moyen
- Distance 16 km
- Dénivelé positif: 357 m négatif: 421 m

BALISAGE EMPRUNTÉ (VOIR P.26) :

- GR® 36

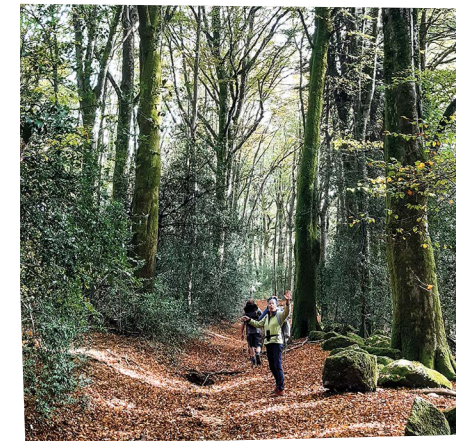
Début du parcours commun aux deux itinéraires

Vous pouvez demander à votre chambre d'hôte de vous transporter jusqu'au carrefour qui mène aux Rocs de Crémaussel (balisage jaune), situé à 1,5 ou 2 km en fonction de votre hébergement.

- D** Départ de Lacrouzette, au carrefour qui mène aux Rocs de Crémaussel (balisage jaune). Suivez le PR® jusqu'à la Croix de Veyriès puis Ricard (vous passez près du Chapeau du Curé - optionnel).
- 1** À Ricard, vous rattrapez le GR® 36 (balisage rouge et blanc) que vous prenez par la droite. Vous verrez les 3 Fromages puis le célèbre Roc de l'Oie.
- 2** À partir du Roc de l'Oie, il est intéressant de quitter le GR® 36 pour prendre un PR® (balisage jaune) à gauche, qui vous fera découvrir d'autres beaux et étonnants rochers comme le Billard, l'Éléphant, le Pas du Géant, les Roches Décalées... et qui vous ramène sur le GR® 36 à Crémaussel.

Retrouvez sur les pages 10 et 11 la légende des points d'intérêt ★.

- 3** Continuez le GR® 36 jusqu'au Lac du Merle.



- 4** Face au Lac du Merle, empruntez un large chemin en sous-bois bordé de hêtres majestueux, qui passe au hameau de Varayre (fontaine). Après Varayre, restez sur le GR®.
- 5** Peu après, quittez le GR® en prenant une petite route à droite puis un sentier à gauche, le sentier des Immortels, qui mène à la Maison du Sidobre. Continuez le sentier qui borde la D30, longe le ruisseau « le lignon » et rejoint le GR® 36.
- 6** Traversez la départementale D622 à droite (attention à la circulation !) pour rejoindre la route Saint-Salvy-de-la-Balme, puis prenez le GR® 36 à gauche qui mène à la Sabatarie (chemin forestier parfois raviné) Vous traverserez le hameau de Oms avant d'arriver à la Sabatarie.
- A** Le gîte d'étape « les Écuries de la Sabatarie » (voir p.4) est à droite dans le hameau.

Données issues du SCAN 100® © IGN - 2025. Copie et reproduction interdite.

La Sabatarie - Le Reclot

JOUR 3 DU CIRCUIT
EN 4 JOURS.

-  Durée
6h
-  Distance
18 km
-  Niveau
moyen
-  Dénivelé
positif: 603 m
négatif: 376 m



Données issues du SCAN 100® © IGN - 2025. Copie et reproduction interdite.

Chemins entre forêts du Tarn et terres paysannes du Reclot.

BALISAGES EMPRUNTÉS (VOIR P.26):

- GR® 36 jusqu'au repère 2
- GR® 653 du repère 3 au 4

- D** Départ du gîte d'étape « les Écuries de la Sabatarie » (voir p.4). À la sortie de la Sabatarie, prenez sur la droite le GR® 36. Attention: au bout de 500 m environ, le GR® traverse une piste.
- 1** Vous arriverez au Moulin d'Uffernet. Continuez le GR® 36 jusqu'à Fonbelle puis Cambounes où, à côté de la salle des fêtes, vous trouverez un point d'eau potable et des WC.
- 2** À la sortie du village, continuez sur le GR® 36. Vous longez un arborétum à droite.
- 3** Continuez ce GR® (piste large) jusqu'au croisement avec le GR® 653 que vous prenez à gauche. Continuer le GR® 653.
- 4** Traversez la D53, continuez le chemin (petit lac à votre droite) et suivez le GR® 653 jusqu'au « Parcours de découverte historique » que vous prenez à gauche et qui vous mène à la Croix de Bouisset.
- 5** Prenez la direction du Reclot.
- A** Votre hébergement Accueil Paysan « la Villa Jacques » (voir p.5) au lieu-dit « le Reclot » est sur votre droite.



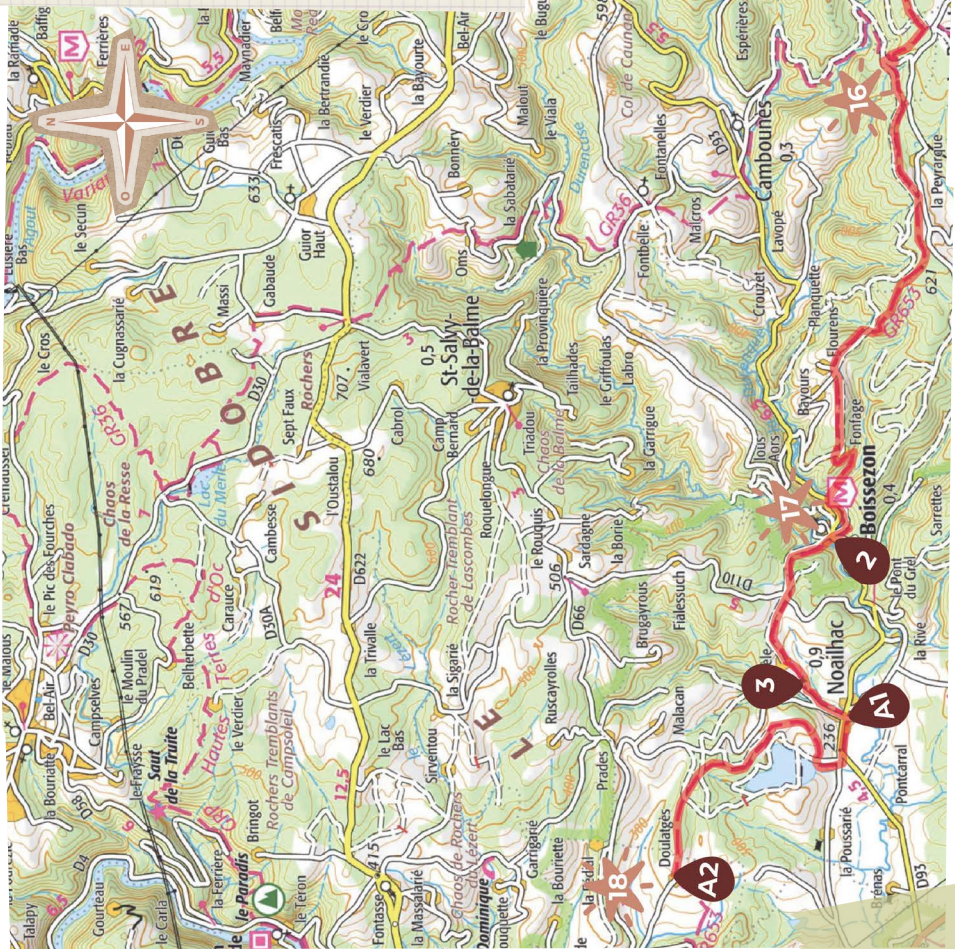
Retrouvez sur les pages 12 et 13 la légende des points d'intérêt ★.



Le Reclot - Noailhac

JOUR 4 DU CIRCUIT EN 4 JOURS.

- Durée **6h30**
- Niveau **moyen**
- Distance **21 km**
- Dénivelé **positif: 330 m négatif: 740 m**



Données issues du SCAN 100® © IGN - 2025. Copie et reproduction interdite.

Une dernière étape bucolique entre vallons, patrimoine et paysages cultivés, tout en douceur.

BALISAGE EMPRUNTÉ (VOIR P.26):

- GR® 653

- D** Depuis la Villa Jacques (voir p.5), rejoignez le village de Bouisset par la route.
- 1** À l'entrée du village, à la Croix de Bouisset, laissez la D53, prenez le chemin de Boscaut puis rattrapez le GR® 653 à droite qui vous mènera au village de Boissezon. Vous passez devant un lieu d'élevage de cochons laineux (de race hongroise).



- 2** Arrivés à Boissezon vous pouvez, pour visiter, monter en haut du vieux village. Pour continuer le parcours, suivez le GR® 653 qui vous mènera sur la commune de Noailhac. Le chemin passe à côté de la ferme de Vialelle et longe une bambouseraie près du Château de Roqueperlic.



- 3** Le GR® arrive sur la route de Malacan à Noailhac. Tournez à gauche.
- A1** Vous pouvez demander à vos hôtes du gîte de La truie qui file (voir p.4) de venir vous chercher à Noailhac si vous le souhaitez (option 1).
- A2** Sinon, continuez sur le GR® 653. Vous passez au lieu-dit « la Terrisse ». Continuez toujours le GR® 653 (traits rouge et blanc) jusqu'au hameau de Doulatgès. Vous pouvez alors demander à vos hôtes du gîte de La truie qui file (voir p.4) de venir vous chercher en véhicule à Doulatgès (option 2).

Retrouvez sur les pages 10 à 13 la légende des points d'intérêt ★.



JOUR 2 DU CIRCUIT EN 3 JOURS.

- Durée**
6h45
- Niveau**
moyen
- Distance**
21 km
- Dénivelé**
positif: 517 m
négatif: 611 m

Données issues du SCAN 100 © IGN - 2025. Copie et reproduction interdite.

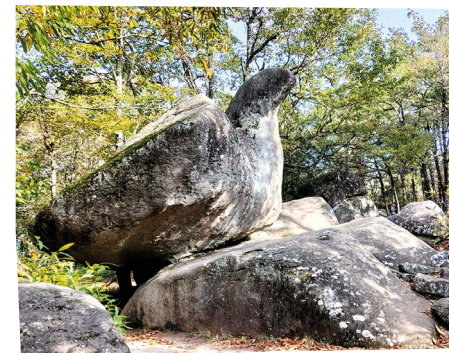
BALISAGE EMPRUNTÉ (VOIR P.26):

- GR® 36

Début du parcours commun aux deux itinéraires

Vous pouvez demander à votre chambre d'hôte de vous transporter jusqu'au carrefour qui mène aux Rocs de Crémaussel (balisage jaune), situé à 1,5 ou 2 km en fonction de votre hébergement.

- D** Départ de Lacrouzette, au carrefour qui mène aux Rocs de Crémaussel (balisage jaune). Suivez le PR® jusqu'à la Croix de Veyriès puis Ricard (vous passez près du Chapeau du Curé - optionnel).
- 1** À Ricard, vous rattrapez le GR® 36 (balisage rouge et blanc) que vous prenez par la droite. Vous verrez les 3 Fromages puis le célèbre Roc de l'Oie.



- 2** À partir du Roc de l'Oie, il est intéressant de quitter le GR® 36 pour prendre un PR® (balisage jaune) à gauche, qui vous fera découvrir d'autres beaux et étonnants rochers comme le Billard, l'Éléphant, le Pas du Géant, les Roches Découvertes... et qui vous ramène sur le GR® 36 à Crémaussel.

- 3** Continuez le GR® 36 jusqu'au Lac du Merle.
- 4** Face au Lac du Merle, empruntez un large chemin en sous-bois bordé de hêtres majestueux, qui passe au hameau de Varayre (fontaine). Après Varayre, restez sur le GR®.
- 5** Peu après, quittez le GR® en prenant une petite route à droite puis un sentier à gauche, le sentier des Immortels, qui mène à la Maison du Sidobre. Continuez le sentier qui borde la D30, longe le ruisseau « le lignon » et rejoint le GR® 36.
- 6** Traversez la départementale D622 et la route Saint-Salvy-de-la-Balme, puis prenez le GR® 36 à gauche qui mène à la Sabatarié (chemin forestier parfois raviné). Vous traverserez le hameau de Oms avant d'arriver à la Sabatarié.
- 7** À la sortie de la Sabatarié, prenez sur la droite le GR® 36. Attention: au bout de 500 m environ, le GR® traverse une piste.
- 8** Vous arrivez au Moulin d'Uffernet. Continuez le GR® 36 jusqu'à Fonbelle puis Cambounès où, à côté de la salle des fêtes, vous trouverez un point d'eau potable, WC et douches ouvertes au public. Vous continuez le GR® jusqu'aux dernières maisons.
- A** Votre hébergement se situe à droite: Le Verdets - chalet « Accueil Paysan » (voir p.5).

Retrouvez sur les pages 10 à 13 la légende des points d'intérêt ★.

JOUR 3 DU CIRCUIT EN 3 JOURS.

- Durée**
6h30
- Niveau**
moyen
- Distance**
20 km
- Dénivelé**
positif: 560 m
négatif: 650 m



Données issues du SCAN 100 © IGN - 2025. Copie et reproduction interdite.

Une dernière étape bucolique entre vallons, patrimoine et paysages cultivés, tout en douceur.

BALISAGES EMPRUNTÉS (VOIR P.26) :

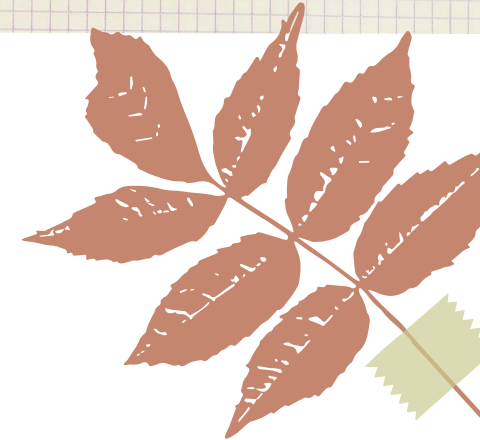
- GR® 36 au départ puis GR® 653 à partir du repère 1

- D** Depuis le gîte Le Verdet (voir p.5) à Cambounès, reprenez le GR® 36. Vous longez un arborétum à droite. Continuer sur le GR® 36 (piste de 2 km environ).
- 1** Le GR® 36 rencontre le GR® 653 (voie d'Arles de Compostelle) que vous prenez à droite (traits rouge et blanc et coquilles). Vous passez devant un lieu d'élevage de cochons laineux (de race hongroise).
- 3** Le GR® arrive sur la route de Malacan à Noailhac. Tournez à gauche.
- A1** Vous pouvez demander à vos hôtes du gîte de La truie qui file (voir p.4) de venir vous chercher à Noailhac si vous le souhaitez (option 1).
- A2** Sinon, continuez sur le GR® 653. Vous passez au lieu-dit « la Terrisse ». Continuez toujours le GR® 653 (traits rouge et blanc) jusqu'au hameau de Doulatgès. Vous pouvez alors demander à vos hôtes du gîte de La truie qui file (voir p.4) de venir vous chercher en véhicule à Doulatgès (option 2).



Retrouvez sur les pages 10 à 13 la légende des points d'intérêt ★.

- 2** Arrivés à Boissezon vous pouvez, pour visiter, monter en haut du vieux village. Pour continuer le parcours, suivez le GR® 653 qui vous mènera sur la commune de Noailhac. Le chemin passe à côté de la ferme de Vialelle et longe une bambouseraie près du Château de Roqueperlic.



Se préparer avant la randonnée

Accès

Cette Rando Paysanne est accessible en transport en commun. Le gîte de La truie qui file propose d'aller chercher et de ramener les randonneurs qui le souhaitent aux stations de bus et de train de Castres pour se rendre au gîte, point de départ de la randonnée.

Durées et difficultés

La durée de chaque trajet est donnée à titre indicatif et correspond à un temps de marche sans pause. Le niveau de difficulté indiqué (facile / moyen / sportif) relève aussi de notre estimation.

Conseils pour les marcheurs

- Pour bien vous repérer, munissez-vous des cartes IGN 1:25 000 : « Castres – Le Sidobre – PNR Du Haut-Languedoc », Réf. 2343 et équipez-vous d'une boussole pour bien orienter la carte.
- Vous pouvez également, en utilisant le QR code fourni dans ce livret, télécharger la trace gpx des différents itinéraires ou utiliser une application de randonnée afin de vous aider à vous guider.
- Consultez la météo agricole, une précision heure par heure.
- Prévoyez des vêtements et chaussures adaptés à la saison, de la nourriture et de l'eau.
- Prévenez au moins une personne du départ en randonnée.
- Soyez respectueux de l'environnement, restez sur les sentiers, ne prélevez pas d'espèces.
- Rapportez vos déchets.

Visuels des balisages

Les balisages GR® PR® sont la propriété intellectuelle de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

TYPES DE BALISAGES			
Types de sentiers	GR	GR PAYS	PR
Bonne direction			
Tourner à gauche			
Tourner à droite			
Mauvaise direction			

Restez prudent et prévenant pendant la randonnée. Ce livret fournit des informations à titre indicatif et est destiné à vous aider dans la planification de votre découverte de ce territoire. Vos accueillants et associations Accueil Paysan ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident ou de désagrément quelconque survenu sur cet itinéraire.

Premiers secours

Garder son calme, alerter, agir.

Urgences **112**
Pompiers **18** ou **112**
Samu **15** ou **112**
Police & Gendarmerie **17**
Urgences SMS **114**

Animaux sauvages blessés ? Que faire ?

Contactez le refuge le plus proche

Cabinet vétérinaire du Siala
81100 Castres – 05 63 71 35 35



Scannez ce QR code (ou cliquez dessus pour la version numérique) pour consulter les itinéraires sur une application de randonnée ou télécharger les traces gpx de ce parcours.



Cette action est cofinancée par le Fonds européen agricole pour le développement rural : l'Europe investit dans les zones rurales.



CRÉDITS PHOTOS

Dominique Fistié et François Rigal. Gîte La truie qui file, Gîte Le Verdet, Dormir au Jardin, Chambres et table paysanne La Villa Jacques. Tonymainaki, 2021, sur Wikimedia Commons, pour la photo de l'église de Cambounès p.9 : « Cambounès église2 » (commons.wikimedia.org/wiki/File:Camboun%C3%A8s_%C3%A9glise2.jpg) – Licence : creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/legalcode.fr. Office du Tourisme de Burlats, 2011, sur Wikimedia Commons, pour la photo du Pavillon d'Adélaïde p.13 : « Burlats adelaide 2 » (commons.wikimedia.org/wiki/File:Burlats_adelaide_2.jpg) – Licence : artlibre.org/licence/lal/en/. Des retouches (luminosité, contraste, balance des couleurs) ont été apportées à l'ensemble des photos du livret.

REMERCIEMENTS

Merci à Agnès Albérola, Véronique Gault et José Girma qui ont accepté de faire le test 4 jours de la randonnée; à Danielle Magnin et Dominique Fistié qui ont créé ce circuit; à l'Office de tourisme du Sidobre qui a participé à l'élaboration de ces circuits; à la Mairie du Bez. Merci à l'association des Amis d'Accueil Paysan, dont la contribution et l'investissement précieux permettent aux Randos Paysannes d'exister. Merci à Mathilde Landré, qui a construit l'univers graphique des Randos Paysannes et mis en page ce livret, ainsi qu'à Marie Perrier (Fédération Nationale Accueil Paysan), qui a coordonné la production et la rédaction de ce livret.



Qui sommes-nous ?

Accueil Paysan est un réseau d'éducation populaire rassemblant des hommes et des femmes qui pratiquent l'accueil à la ferme et en milieu rural. Ensemble, ils s'engagent en faveur d'une agriculture paysanne et d'un tourisme durable, équitable et solidaire.

Les Amis d'Accueil Paysan

Les Amis participent aux tests des Randos Paysannes et accompagnent l'élaboration de documents d'information pour les accueillis via le site internet d'Accueil Paysan.

Accueil Paysan Occitanie



Danielle Magnin
05 63 50 59 82 / 06 72 48 10 97
/ 07 82 32 60 38
dominique.fistie@wanadoo.fr

**Retrouvez plus d'informations
sur www.accueil-paysan.com**



SUIVEZ-NOUS

