

PROGRAMME · JUILLET-AOÛT 2025



# Sous les Étoiles

UN ÉTÉ DE SPECTACLES



Quand les nouvelles du monde nous laissent sans voix, l'art apparaît comme un antidote. L'été permet aussi de faire une pause, de prendre du recul et d'envisager la suite avec plus de sérénité.

La ferme de Cantagrel aux activités multiples ouvre ses portes tout l'été au public et propose d'allier l'insouciance estivale à la puissance de l'art.

Venez découvrir la cinquième saison de **Sous les Étoiles** que nous avons imaginée comme une lettre aux destinataires multiples, une invitation qui donnerait :

À soi, l'occasion de sortir, se libérer, s'exprimer, s'apprêter ;

À chacun, le loisir de converger, partager, s'enlacer, danser, rire ;

Entre amis, la joie d'applaudir, célébrer, fêter ;

En famille, le plaisir de se régaler, se souvenir, grandir ;

Ensemble, l'énergie de construire, rêver, poétiser, **continuer...**

**Sous les Étoiles** est un évènement indépendant qui existe grâce à son public. Merci à tous de faire vivre cette aventure et d'être nos meilleurs ambassadeurs.

*Nous avons la chance de recevoir cette année un soutien de la municipalité de **Saint-Cirq Lapopie** et de la **Région Occitanie** dans le cadre de l'aide à la diffusion de proximité.  
Merci.*

## Le site autour de Sous les Étoiles

Découvrez le site dans une version moins éclairée et plus apaisée. Profitez d'une douce soirée, allongés sur une couverture les yeux dans les étoiles !

Le site est ouvert les mercredis et vendredis. Nous vous proposons une petite restauration soignée et de saison. Pensez à réserver votre table.

### Les mercredis cosmiques

En plus du repas vous pouvez réserver une animation  
*(non incluse dans les PASS, carte de réduction, tarif enfants).*

#### Dégustation céleste • 19h30 [durée : 1h]

Coline Joubert, notre œnologue locale, vous propose une dégustation de vins à thème. Il s'agit de découvrir de façon conviviale le plaisir de l'évocation des saveurs qui émanent de chaque cuvée. Le but est d'expérimenter et de se faire plaisir.



JUILLET

16 **Les cépages méconnus du Sud-ouest** • 15€/pers.

23 **Bergerac VS Cahors : différences et similitudes** • 15€/pers.

30 **4 grands vins du Lot** (cuvées d'exception, vieux millésimes...) 25€/pers.

AOÛT

06 **Cahors, un terroir d'exception pour les vins blancs** • 20€/pers.

13 **Glouglou, vin de soif : Cahors un vin léger ?** • 15€/pers.

20 **Cahors : les classiques contre les modernes** • 15€/pers.

Sur réservation • 20 personnes maximum.

Pendant votre dégustation, vos enfants pourront jouer dans la prairie ou commencer le repas.



### **Conversations astrales** • 22h [durée : 1h]

Réservez une animation astro commentée ou une balade nocturne à la lumière de la lune. "Là-haut c'est une planète ? Un satellite ? Une étoile ? C'est quoi une constellation ?"

Découvrez quelques-uns des mystères du ciel et certaines histoires que les hommes se sont racontées, dans une ambiance conviviale et décontractée.

Réservation indispensable • 20 personnes maximum  
*10€ par adulte et 6€ pour les enfants dès 8 ans.*

### **Les vendredis, c'est crêperie !**

Chaque vendredi, Gaëlle et Olivier vous accueillent dans un cadre intimiste et seront tous deux à la manœuvre pour vous proposer galettes, crêpes et pâtisseries maison.



LUNDI 7 JUILLET

**Baboucan and the Fine Asses***indie pop frétillante* • Toulouse

Fine association de ukulélé, de guitares qui feulent, de Beatbox qui gratouille les vertèbres et d'harmonies travaillées, **Baboucan & the Fine Asses** développe un répertoire qui respire la fraternité et le voyage. La présence lumineuse de Babou et sa voix chaude nous invite à la frugalité.



MARDI 8 JUILLET (à partir de 16 ans)

**Quarantaines***clown* • Assier • Asso des Clous

Christine de *More Aura* revient nous parler de nous. Dans ce nouveau spectacle, Véronique Tuillon questionne ce que nous partageons de notre intimité. D'un bond dans l'enfance au moment présent, du souvenir de jeunesse à la conscience d'une mort certaine et de plus en plus proche, **Quarantaines** questionne sur le sens de ce que nous sommes, ce qui nous fait exister.



JEUDI 10 JUILLET

**Atomic Ping Pong***chanson world explosive* • Toulouse

De l'écologie à l'amour queer en passant par la mise en orbite d'un raton laveur en recherche de nouveaux horizons politiques, les 5 musicien.nes y brassent une musique aux influences multiples pour créer un univers euphorisant, atomique et lunaire. **Atomic Ping Pong** vous invite à danser sur un sentier surréaliste, politique et plein d'auto-dérision !





LUNDI 14 JUILLET

**David Lafore boum boum**

*chanson spectacle* • Avignon

D'abord il y a le répertoire de David Lafore, taquin et mélancolique, sa voix au registre surprenant, sa folle guitare et ses textes précis. Et puis il y a son art de la scène, du contraste. David Lafore nous fait rire, pleurer, rire à nouveau ! Accompagné par le batteur Gildas Etevenard au jeu explosif et subtil, le duo décline un groove épatant, guidé par l'écriture et l'esprit singulier de cet auteur-compositeur si contemporain.



MARDI 15 JUILLET *(tout public)*

**Rue des Martyrs**

*théâtre* • Limogne • Cie Ciment d'or

Nous sommes dans une ruelle où se joue un petit théâtre de la misère qui n'a comme spectatrice que l'indifférence. C'est là que Lucie a choisi d'installer son "barda" et ses amis imaginaires. Face à un monde implacable, elle tente d'échapper à la vie. Mais une rencontre avec la mort en chair et en os va tout bouleverser. S'amorce alors un voyage drolatique, philosophique et surréaliste au-delà des frontières terrestres et sociétales. Le texte ciselé de ce conte pour petits et grands nous invite à ressentir la force de vie, en dépit de son absurdité.



JEUDI 17 JUILLET

**Paddang**

*garage/psych/noise* • Toulouse

Ce groupe de rock toulousain est en tournée avec son deuxième album écrit comme un Road movie SF post-apocalyptique qui ravira les amateurs de musique psychédélique et de space opéra. Cet intrigant trio porte une musique inspirée de King Gizzard & Lizard Wizard et Queen of the Stone Age.



LUNDI 21 JUILLET

**FREDD***pop rock mélodique • Vers*

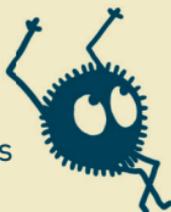
Coincé dans le passé, entre celui qu'il est et celui qu'il voudrait être, **Fredd** déroule le fil de ses pensées sur des mélodies limpides en utilisant tout l'instrumentarium de la pop des dernières décennies. Est-ce qu'il arrivera un jour à atteindre son idéal ? Est-ce que cela en vaut la peine ? Il s'est promis de ne jamais arrêter, alors rejoignez-le dans son rêve favori.



MARDI 22 JUILLET (tout public)

**Hématome et quinte bémol***clown/percus corporelles • Paris  
Cie Tupercut*

Deux musiciens d'orchestre classique, un tantinet rigides, lunaires et maladroits interprètent sans instruments, mais pas sans objets, les œuvres de grands maîtres de la percussion corporelle classique. Entre le clown, opéra et performance musicale, le **Duo Kor** pratique une forme d'anti-humour absurde, étrange et surréaliste, où la drôlerie fait peu à peu son entrée.



JEUDI 24 JUILLET

**Guilhem Desq***electric/trad • Toulouse*

Virtuose de la vielle à roue, **Guilhem Desq** donne un souffle d'innovation à cet instrument médiéval et nous emmène dans une odyssée électrique où la tradition rejoint l'électro et où le heavy metal joue des coudes avec la house la plus dansante. Il fait de sa vielle à roue un moyen d'expression hybride et s'accompagne de tambours traditionnels joués aux pieds. Guilhem Desq nous invite à danser et à rêver dans une transe intemporelle, un voyage imaginaire surprenant...





LUNDI 28 JUILLET

## Les Mécanos

*polyphonies & percussions* • Saint-Étienne

Les dix voix des **Mécanos** se mêlent aux tambours et aux percussions pour chanter en français et en occitan les luttes passées et actuelles. Dix titres inspirés des musiques traditionnelles pour écrire une histoire populaire faite de plaintes, de révolte, de danse et d'espoir.



MARDI 29 JUILLET (*tout public*)

## La Concordance des temps

*danse/cirque* • Nîmes

Cie Le Doux Supplice

Ces deux acrobates, ont poussé loin les prouesses techniques et ce n'est plus leur quête, pourtant leur goût pour le vertige reste entier. Avec **La Concordance des temps**, ils nous livrent leur manifeste acrobatique et poétique, qui expose le lien entre deux personnes inlassablement en quête d'écoute et d'accord. Leur relation donne à voir une connexion ultra sensible, la symbiose de leurs différences et leurs fragilités assumées.



JEUDI 31 JUILLET

## Plume et paillettes

*techno/tropicale* • Toulouse

Ils viennent vous faire danser et transpirer au son de leur techno tropicale. Du son sale et des corps transpirants. Chic et underground. Du bruit et du soleil. Du style et du kitsch. Des plumes et des paillettes. Ambiance assurée !



LUNDI 4 AOÛT

**Hight C***rap/grim/drum'n bass • Foix*

**Hight C** fait partie de ces rappers qui allient le sens à la technique. Dans son rap, on trouve des gènes de Rage Against The Machine. Le live est explosif. Si la plupart de ses textes sont introspectifs, il se réserve le droit de balancer des grandes punchlines au menton du monde. **Hight C** sort des cases. Impossible de lui coller une étiquette, ça lui gratterait trop le dos.

MARDI 5 AOÛT *(tout public)***Cabaret Caranvolage***théâtre • Toulouse/Barcelone*

Embarcation pour une envolée swing assurée, un seul mot d'ordre : pérégriner ! Au détour de cette traversée, nous pourrions possiblement croiser... Des visages à la place des arbres... La colère d'une passagère de train... Des fruits qui vivent la guerre. ATTENTION ! Cabaret onirique-tic à but non identifié, pouvant susciter une heureuse tendance à foncer droit vers l'absurde.



JEUDI 7 AOÛT

**El Colectivo***cumbia • Marseille*

Ce collectif de musiciens a en commun l'amour du répertoire folklorique latino américain... Et surtout une appétance partagée pour la chaleur des parquets chauffés à blanc par des danseurs au son d'une musique survoltée. La soirée promet d'être caliente !





LUNDI 11 AOÛT

## La'au Project

*ethno/folk/fusion*

L'histoire commence par une rencontre. Paul, chanteur aux envolées douces guitare à la main croise le chemin de Gaïa, violoncelliste sauvage. Entre les feuillages, ils découvrent Maël l'oiseau rare, voyageur intemporel aux multiples inspirations. De concert ils forment **La'au Project**. De leurs voyages émane une musique atypique, sauvage et sensible. Inspirés par les cultures du monde, ils fusionnent les genres pour former un trio Organique.



MARDI 12 AOÛT (*tout public*)

## L'être Recommandé

*théâtre*

Dans la rue comme dans la vie, Arti cherche sa place. Et pas seulement. Il cherche aussi la femme de sa vie ! Pour cela il lui faut répondre à une petite annonce, chose peu aisée pour cet énergumène in-habitué aux tâches administratives... Ce qui pourrait vous sembler simple comme une lettre à la poste va s'avérer, pour lui, être une vraie aventure dans laquelle il partagera avec vous des échantillons de vie et surtout du rire et des émotions.



JEUDI 14 AOÛT

## Tarenta Lanera

*electro/voice* • Bordeaux

**Tarenta Lanera** reprend des airs traditionnels de la musique populaire de l'Italie méridionale. La voix puise sa puissance dans l'invocation désespérée de l'être aimé, et s'allège dans l'évocation des délices de l'amour. Des ballades amoureuses au rythme étourdissant et à la mélodie entêtante qui entraînent l'auditeur dans un état de transe. Le son enivrant du tamburello, se mélange aux sons des claviers électroniques qui réinterprètent les instruments traditionnels de la pizzica comme la guitare ou le violon.



LUNDI 18 AOÛT

**Turbo Niglo***electro/rock/mutant* • Toulouse

Une expérience musicale dynamique et festive, une bougie d'allumage qui propulse les délires déjantés et planants des deux guitaristes. Adeptes du "Do It Yourself", Sami Chaïbi et Mike Davis font tout eux-mêmes, de la composition à la mise en scène, ils contrôlent les jeux de lumière, les vidéos et leurs effets scéniques, ce qui leur permet d'aborder leurs univers musical avec une liberté artistique totale et sans concession.



MARDI 19 AOÛT (à partir de 12 ans)

**MURMURATION(S)**

théâtre • Toulouse • Cie Toiles Cirées



Vous écoutez Radio Phœnix. Nous occupons la bande FM. La prochaine Éclipse arrive. Ce sera fou et beau comme en 99. Nous, c'est ce jour là qu'on a compris. Les oiseaux ont des intentions ! **MURMURATION[S]** est né du désir de raconter nos rapports de cohabitation avec les oiseaux. C'est une fiction qui s'inspire de 3 années de recherches auprès d'ornithologues et d'habitant(e)s. Un spectacle en quadriphonie pour aiguïser la contemplation, l'écoute, et peut-être entendre Hitchcock passer en sifflotant.



JEUDI 21 AOÛT (tout public)

**Astronight** • rêverie astronomique

Carte blanche à Vincent Lahens

On peut regarder le bout de ses pompes et y voir le début d'un chemin... on peut regarder la nuit noire d'étoile et y chercher une destination. Et si on fait ça à plusieurs, au même endroit et au même moment, c'est pas loin d'être une **Astronight** : un voyage immobile dans l'innombrable, l'infini, le beau. Une visite guidée de notre ciel étoilé. **L'Astronight** est une invitation à regarder si loin qu'après avoir

fait le tour des horizons c'est à l'intérieur de soit que l'on regarde. Accompagné par des connaisseurs d'étoiles, on sort de la visite plus érudit qu'en la commençant.

Prévoir de quoi s'installer confortablement par terre la nuit face ciel (lampe frontale, plaid, couverture, vêtements chauds par exemple). Pour cette belle soirée d'août, la ferme vous accueille pour un temps calme et savoureux. Comme d'habitude, on mange, on s'hydrate et glissant vers la soirée, on se pose.



Avec la participation de **Bourrasque**, formé par Marthe Turret (violons, voix, pieds) et Elisa Trebouville (banjo, fifre, voix), un duo qui croise les timbres, les cordes et les langues comme des lignes sur un territoire, reliant des répertoires cueillis entre le Quercy et le Massif Central. Dans un univers sonore empreint de modalité, les fifre, banjo, violon et chants viennent faire jaillir des éclats de ces airs populaires au rythme des frappés sur le sol.



### SOIRÉE DE CLÔTURE

**Le Mange Bal Solo**  
*electro-trad* • Lyon

SAMEDI 23 AOÛT

**Chantal Burn Out**  
*dj set* • Beauregard

**Le Mange Bal (solo)** • *freecordéon*

Oubliez ce que vous savez sur l'accordéon et les bals populaires. **Le Mange Bal (solo)** vient cuisiner le bal trad en l'arrosant de beat pimenté et de basses juteuses ! Venez goûter à cette Électro-Trad délicieuse sur les danses trads et très gourmande sur les Dancefloors.

**Chantal Burn Out** • *techno*

Nous l'avons déjà vue à l'œuvre lors de nos booms hivernales et c'est tout naturellement que nous avons eu envie de vous la présenter au cœur de l'été pour une soirée de folie !

## SPECTACLES DE JUILLET • 21H15

- LUN 07 **Baboucan and the Fine Asses** *indie pop fréillante*
- MAR 08 **Quarantaines** *clown (à partir de 16 ans)*
- JEU 10 **Atomic Ping Pong** *chanson world explosive*
- LUN 14 **david lafore boum boum** *chanson spectacle*
- MAR 15 **Rue des Martyrs** *théâtre (tout public)*
- JEU 17 **Paddang** *garage/psych/noise*
- LUN 21 **FREDD** *pop rock mélodique*
- MAR 22 **Hématome et quinte bémol** *clown/percus corporelles (tout public)*
- JEU 24 **Guilhem Desq** *electric/trad*
- LUN 28 **Les Mécanos** *polyphonies & percussions*
- MAR 29 **La Concordance des temps** *danse/cirque (tout public)*
- JEU 31 **Plume et paillettes** *techno/tropicale*

## SPECTACLES D'AÔÛT • 21H15

- LUN 04 **Hight C** *rap/grim/drum'n bass*
- MAR 05 **Cabaret Caranvolage** *théâtre (tout public)*
- JEU 07 **El Colectivo** *cumbia*
- LUN 11 **La'au Project** *ethno/folk/fusion*
- MAR 12 **L'être Recommandé** *théâtre (tout public)*
- JEU 14 **Tarenta Lanera** *electro/voice*
- LUN 18 **Turbo Niglo** *electro/rock/mutant*
- MAR 19 **MURMURATION(S)** *théâtre (à partir de 12 ans)*
- JEU 21 **Astro Night** *rêverie astronomique (tout public)*
- SAM 23 **Soirée de clôture**  
**Le Mange Bal Solo** *électro trad*      **Chantal Burn Out** *Dj set*

## INFOS PRATIQUES

Pour que Cantagrel reste le lieu agréable que vous aimez, le nombre de spectateurs est **limité à 300 sur le site**.

Assurez votre soirée en réservant vos places par SMS.

Apportez votre siège confortable, nous le consignons pour l'été.

TARIFS (entrée sur site)		Qui peut	Qui peut moins	Enfants -18 ans
LUN	Concert à écouter	12€	8€	gratuit
MAR	Théâtre • Cirque	15€	10€	5€ • gratuit -4 ans
MER	Resto ouvert	Entrée libre • animations sur réservation (voir p.2)		
JEU	Concert à danser	12€	8€	gratuit*
VEN	Resto ouvert	Entrée libre		

\* excepté Astronight : tarif enfant 5€ (gratuit pour les moins de 4 ans).

**Carte de fidélité** : le 5<sup>ème</sup> spectacle offert

**Billet Voie lactée** • 22 spectacles : **60€**  
(uniquement en prévente • 80 PASS disponibles)

**Réservation PAR SMS** au **06 22 74 32 39**

Envoyez **SPECTACLE**, en précisant :

- Le titre et la date du spectacle
- Votre nom
- Le nombre de places
- AVEC REPAS ou SANS REPAS



## RESTAURATION

Du lundi au vendredi, restauration sur place dès 19h.  
Attention, le mardi fin du service à 20h45.

Pique-nique autorisé dans la prairie (pas de boissons).

Vous prévoyez de boire un coup ? Prévoyez aussi votre tente ou votre véhicule pour camper sur place.

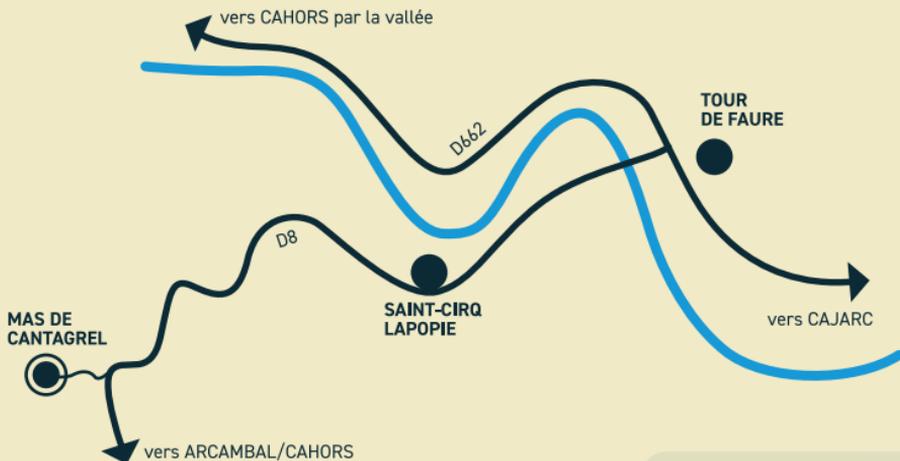
# Sous les Étoiles

UN ÉTÉ DE SPECTACLES

**AU MAS DE CANTAGREL • SAINT-CIRQ LAPOPIE**

TOUS LES LUNDIS, MARDIS ET JEUDIS • SPECTACLE À 21H15

LES MERCREDIS DÈS 19H30 • DU 7 JUILLET AU 23 AOÛT 2025



ET SI ON  
Y ALLAIT  
EN BUS ?

**BUS lio 878** • ligne Cahors-Saint-Cirq Lapopie  
Arrêt **Berganty** EMBT D8 x D197 • à 1 km du site  
Infos : [www.lio-occitanie.fr](http://www.lio-occitanie.fr)

• **C'EST PAS SI LOIN** •

Saint-Cirq Lapopie : 4 km  
Cahors : 23 km  
Figeac : 48 km  
Toulouse : 124 km

Co-organisé par EARL Cantagrel  
et l'association Des Plans  
sur la Guiguette  
[www.cantagrel.com](http://www.cantagrel.com)  
[gape46@gmail.com](mailto:gape46@gmail.com)



POUR VOUS DÉPLACER, PENSEZ AU CO-VOITURAGE !

Ne pas jeter sur la voie publique • Conception graphique : Jean-Baptiste LONGUET dit le JIBE • [www.jibe.bigcartel.com](http://www.jibe.bigcartel.com)