

avant-pays Savoie

2 balades dans le Petit Bugey

Randos
Paysannes

Des randonnées proposées
par Accueil Paysan

Les randos paysannes sont des parcours qui vous emmènent à la rencontre du monde rural dans une démarche respectueuse de notre environnement. Des escapades qui se veulent variées, au rythme de votre marche et où chaque étape et accueil s'inscrivent dans un partage de la culture paysanne et de produits du terroir.



i À la journée ou
en itinérance

 De 4h30
à 3 jours

 De 14 km
à 26 km

 En loisir ou
en sportif

À la découverte du Petit Bugey

Cet itinéraire de rando paysanne vous emmène à la frontière Ouest de la Savoie, plus précisément dans l'Avant-Pays Savoyard anciennement dénommé Petit-Bugey Savoyard. Sa géologie et son relief sont ceux du massif jurassien et non alpin, distinguant ce pays de la Chartreuse toute proche. Cette randonnée s'articule autour et sur un long chaînon jurassien orienté Nord-Sud à une altitude moyenne de 600 m, dont le point culminant est le Mont Tournier à 877 m. À l'Ouest, la vallée du Rhône et son versant abrupt de 350 m de hauteur, à l'Est, le Mont du Chat et la Montagne de l'Epine, un versant plus progressif, glacis formant comme une clairière arrachée à la forêt. Au Sud, le Guiers est l'historique frontière de la Savoie avec le Dauphiné et le département de l'Isère. Des panneaux d'observation et d'interprétation vous accompagneront le long de votre randonnée

Ce pays s'ouvre à vous grâce à ce guide, qui vous invite à le découvrir dans sa ruralité. Cette randonnée valorise paysans, artisans et acteurs ruraux qui œuvrent pour le maintien d'une agriculture et d'une culture paysanne et au partage de celles-ci avec vous.

Ce livret est une invitation à rencontrer les Accueils Paysans (AP) qui sont particulièrement bien placés pour mieux vous faire connaître leurs territoires ainsi que leurs activités rurales et productions agricoles. Ce parcours est une suggestion qui peut se suivre entièrement ou en partie, jusqu'à 9 personnes. N'hésitez pas à vous renseigner sur d'autres possibilités de randonnée au départ de chacun des AP !



Les accueils sur votre route

La grange du Paris

Chez Véronique et Alain Blanchet



Véronique et Alain vous accueillent dans le charme campagnard d'une ancienne grange rénovée. Ils vous feront découvrir les beaux paysages et connaître les produits locaux (tomme de Savoie, Gruyère Dent du Chat, pommes, noix, diots...). Notamment lors du petit déjeuner avec les produits du terroir.

📍 361 route du Paris, 73170 Loisieux
☎ 06 02 68 11 59
✉ contact@lagrangeduparis.com
🌐 www.lagrangeduparis.com
🏠 3 chambres d'hôtes (2, 2 et 5 pers.)

Ferme de la Maréchale

Chez Claudine Godelle



Après 16 années consacrées à l'élevage, une partie de nos prairies qui sont en Agriculture Biologique depuis 14 ans, se transforment en culture de plantes médicinales et aromatiques. 2019 est l'année du changement ! Les chèvres et fromages ont laissé place aux menthe, mélisse, bourrache, soucis, sauges, cassis et autres... Ainsi qu'à leur transformation : tisanes, liqueurs et sirops.

📍 479 Route de la Maréchale, 73240 GRESIN
☎ 06 06 62 08 23
✉ lafermedelamarechale@orange.fr
🏠 Claudine ne propose pas d'hébergement à la ferme mais contactez-la lors de votre réservation, elle pourra vous proposer des solutions d'hébergement à proximité.

Le Château Partagé

Chez Magdalina Dimitrova et Thierry Bonnamour

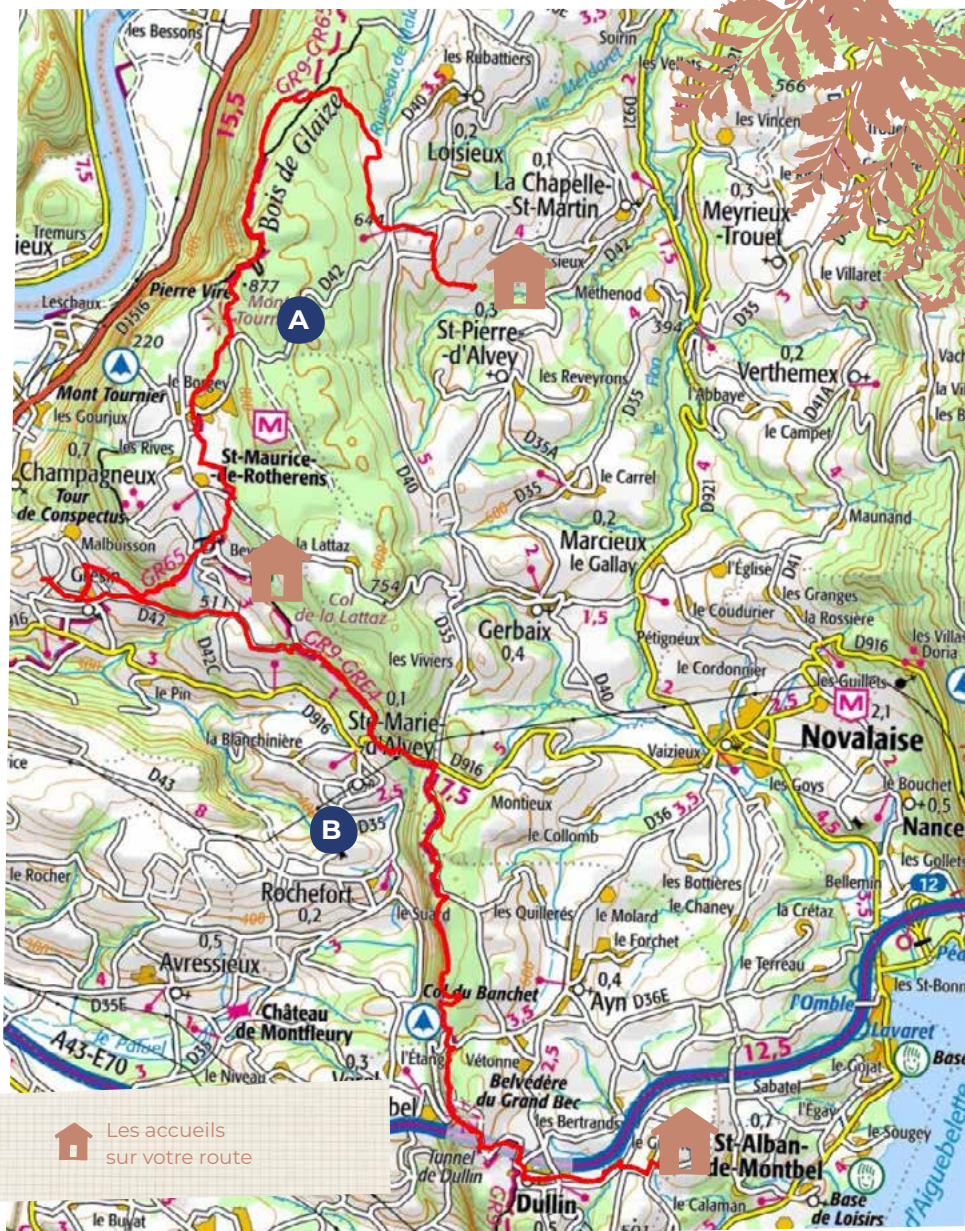


Le Château Partagé est un habitat participatif. C'est le lieu de vie de cinq familles qui ont à cœur de mettre en pratique leurs convictions : respect de la terre et de l'environnement, efficacité énergétique, gouvernance partagée, simplicité et participation à l'animation du territoire. Magdalina et Thierry assurent l'accueil et la culture maraîchère en traction animale.

📍 245 chemin de la Roue, 73610 Dullin
☎ 04 79 70 58 28 / 06 18 67 31 93
✉ contact@lechateau partage.fr
🌐 www.lechateau partage.fr
🏠 5 chambres d'hôtes (2 à 4 pers. : jusqu'à 15 pers.)



Les trajets possibles



Les accueils
sur votre route

Données issues du SCAN 100®

© IGN – 2023 - Autorisation de reproduction n° 5023-003

L'offre de randonnée se décline en itinérance ou à la journée. Les accueillants pourront vous indiquer si des adaptations sont à faire en fonction de l'état des chemins et de la météo

Cette itinérance emprunte deux GR, sentiers de grande randonnée.

- Le Chemin de Compostelle: le fameux GR 65, la voie principale qui conduit à Saint-Jacques (en Espagne) et reliant en 1100 km Genève à Saint-Jean-Pied-de-Port (à la frontière de la France et de l'Espagne) par le Puy-en-Velay.
- Le GR9 long de près de 1000 km s'étire du Jura à la Méditerranée.

Bien se renseigner auprès des adhérents pour l'hébergement, une réservation anticipée est synonyme de bon accueil.

Les temps de trajet indiqués le sont à titre estimatif, ils représentent le temps de marche, pour l'aller seulement.



Trajet A : Loieux - Gresin

p.6

Balade aux nombreuses richesses historiques, culturelles et naturelles, empruntant sur une partie importante de l'itinéraire un des grands chemins de Compostelle

Au départ de la Grange du Paris (Loieux), randonnée d'environ 13 km, menant à la ferme de la Maréchale (Gresin).

⌚ 4h30 🏃 13,1 km 🏔 Difficulté: moyenne
⬆ Dénivelés positif 508 m ⬆ négatif: 629 m

Trajet B : Gresin-Dullin

p.10

Sur la crête offrant de multiples points de vue sur les massifs environnants

Au départ de la ferme de la Maréchale (Gresin), randonnée d'environ 14 km, arrivée au château partagé (Dullin).

⌚ 4h30 🏃 13,84 km 🏔 Difficulté: moyenne
⬆ Dénivelés positif 564 m ⬆ négatif: 453 m

ITINÉRANCE

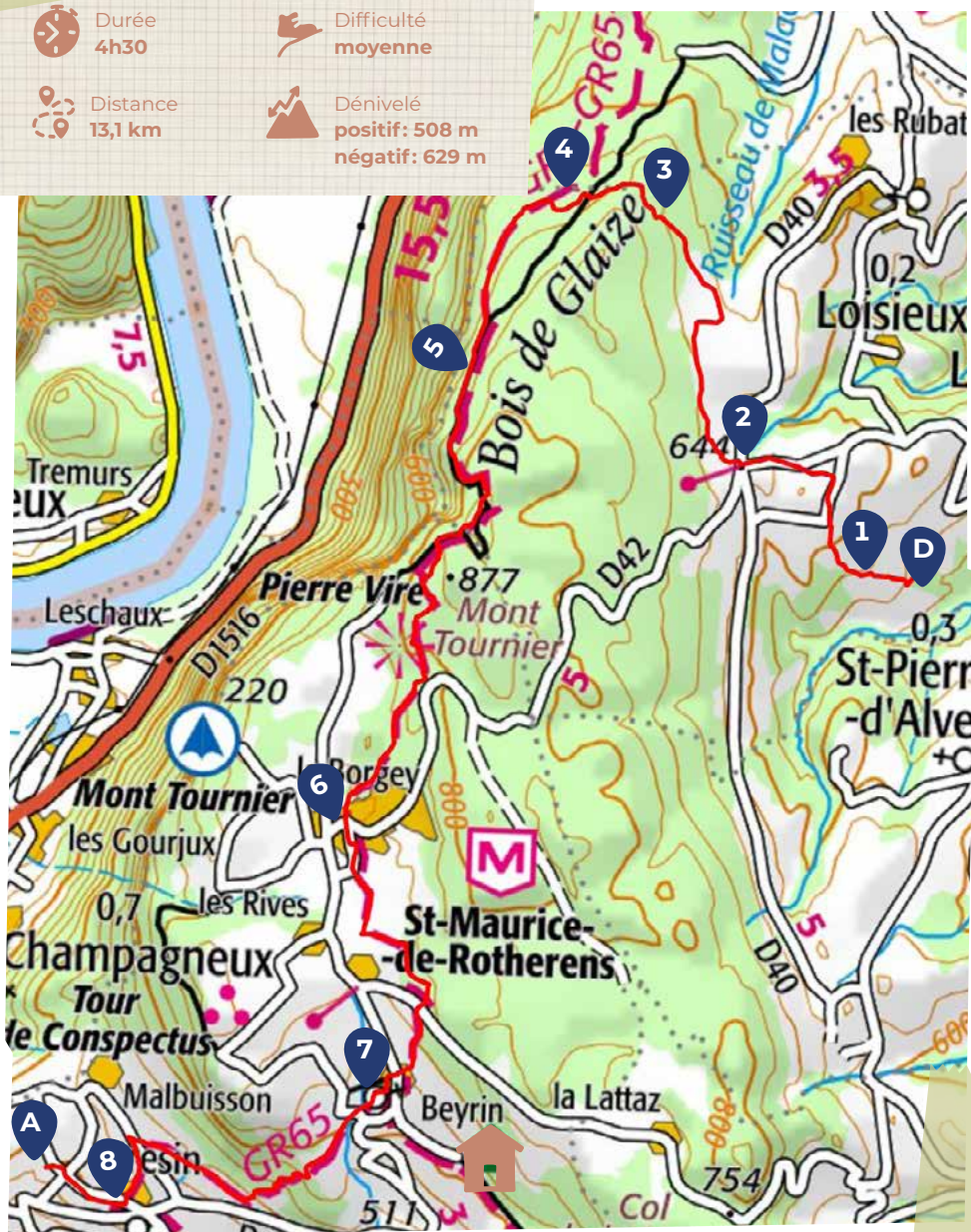
Pour les amateurs de grande randonnée, parcourir les trajets A et B à la suite

⌚ 3 jours 🏃 26 km

RANDO À LA JOURNÉE

Pour les familles, parcourir les trajets A ou B

⌚ 4h30 🏃 environ 13 km

Durée
4h30Difficulté
moyenneDistance
13,1 kmDénivelé
positif: 508 m
négatif: 629 m

© IGN - 2023 - Autorisation de reproduction n° 5023-003

Données issues du SCAN 100®

Balade aux nombreuses richesses culturelles et naturelles, empruntant sur une partie importante de l'itinéraire un des grands chemins de Compostelle

D Grange du Paris

1 S'engager dans un itinéraire de chemins et petites routes formant un arc de cercle vers l'ouest puis vers le nord, à l'arrivée au hameau de Bressieux, au croisement en T, prendre à gauche sur la petite route puis D42.

2 Au croisement avec la D40, sortir de la départementale, prendre le chemin goudronné légèrement sur la droite indiqué comme un cul de sac (lieu-dit L'Abully). Entrer ensuite sur un PR en prenant à droite dans le virage, orienté plein nord.



3 Passage par la Grange des Rochettes jusqu'à la Chapelle Saint-Martin ouverte aux randonneurs.

4 Poursuivre le chemin dans les Bois de Chaize jusqu'à rejoindre le GR9-GR65 (poursuivre sur le GR65, jusqu'au village de Gresin), et peu après, vous pourrez observer en bordure du chemin une falaise à la végétation remarquable (mousses, fougères)..

5 Belvédère de Recorbat, chemin historique, ancienne voie romaine de guet, chemin de ronde à pic sur le Rhône. Vous êtes sur les hauteurs du Mont Tournier, sommet (877 m) d'un long chaînon calcaire. Vue sur la plaine du Haut-Rhône avec le lit ondulant du fleuve.

6 Passage entre les hameaux Le Borget et Le Bornet, replat de prairies et architecture rurale typique, veiller à bien suivre le GR, puis descente vers le village de Saint-Maurice-de-Rotherens

7 Radio-Musée Galletti à Saint Maurice-de-Rotherens. Laisser le GR9 sur la gauche et poursuivre sur le GR65

8 À l'arrivée au village de Gresin, quitter le GR en prenant la route de la Maréchale, la plus en face, laisser le GR sur la gauche. Sur la droite, la maison forte de La Tour (panneau explicatif). Traverser la petite route des combes puis arriver à la Ferme de la Maréchale sur la gauche.

A Ferme de la Maréchale

FERME DE LA MARÉCHALE

Rencontrez Claudine et découvrez son activité. Le corps de ferme, âgé de 500 ans environ, se trouve au centre de 12 ha de prairies..

Pour prolonger votre séjour

Partez à la découverte de la nature, chez Véronique et Alain à La grange du Paris, rencontrez les ânes, Jojo et Sultan, très dociles et affectueux, partez en randonnée et dégustez des produits du terroir.

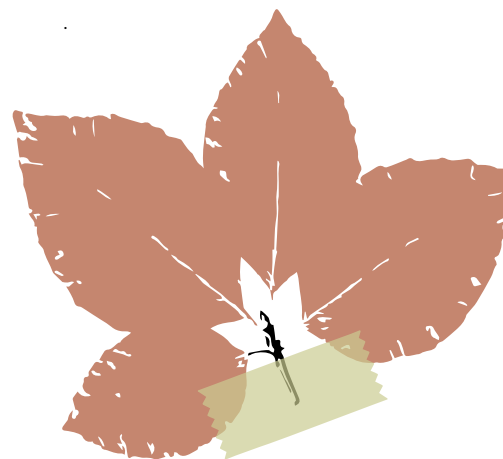
Situé à proximité des monts et des lacs d'Aiguebelette et du Bourget, nombreuses sont les activités extérieures de loisirs ou sportives : Découverte du patrimoine, architecture locale caractéristique et produits régionaux, circuits de randonnée à travers forêts et alpages, baignade et sports nautiques; via ferrata l'été ou ski l'hiver.



Patrimoine

Le village de Saint-Maurice-de-Rotherens est au carrefour de grands chemins dont le Chemin de Compostelle et le GR9; près de 3000 pèlerins s'arrêtent chaque année dans l'église. Le Radio-Musée Galletti, l'ingénieur Galletti, pionnier de la Télégraphie Sans Fil (TSF) et la station TSF créée à la veille de la Grande Guerre, est l'une des plus puissantes du monde.

La Tour, la Maréchale, et les maisons fortes ou « grosses maisons » du village de Gresin, situées dans la zone frontalière entre la Savoie et la France. On y croyait aux servans, issus des traditions alpines, les servans sont des esprits domestiques pouvant prendre la forme d'un animal ou d'un lutin.



Durée
4h30

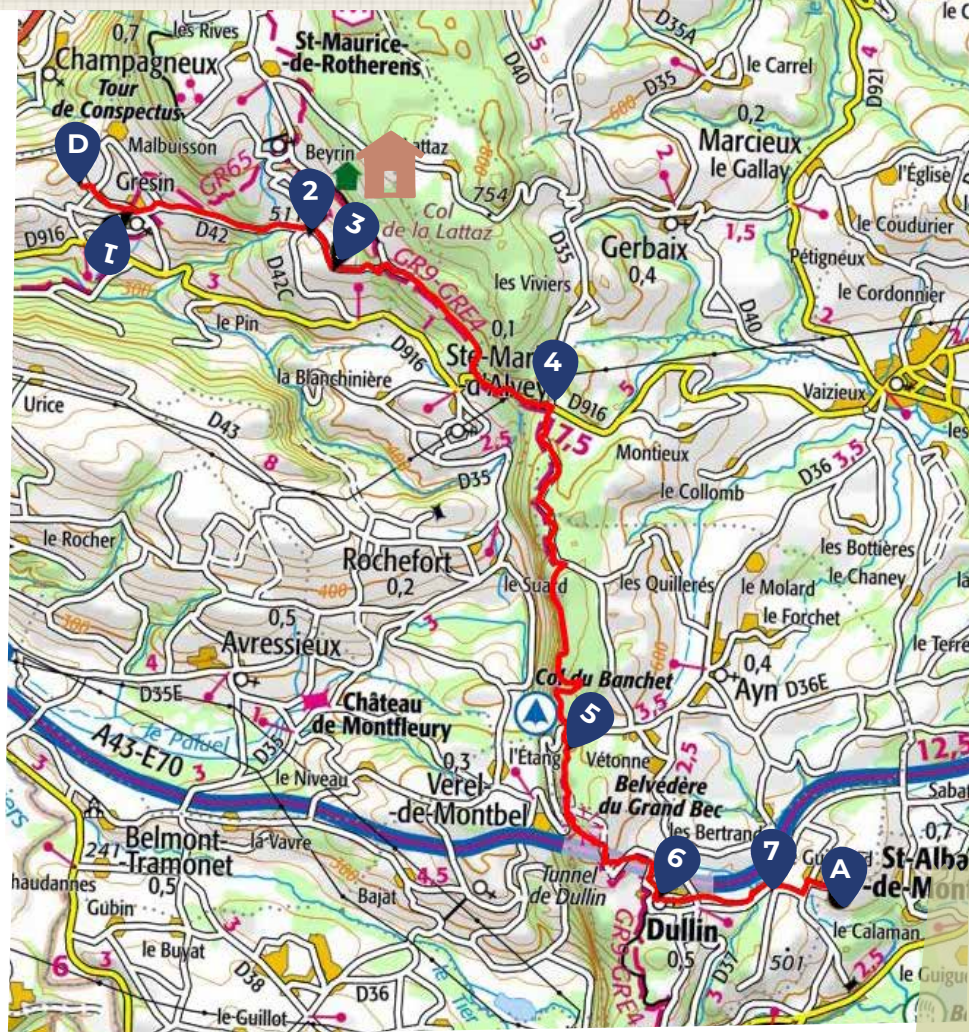
Distance
14 km



Difficulté
moyenne



Dénivelé
positif: 575 m
négatif: 465 m



© ICN – 2023 - Autorisation de reproduction n° 5023-003

Données issues du SCAN 100®

Sur la crête offrant de multiples points de vue sur les massifs environnants

- D** La Maréchale
 - 1** Face à l'église, ne pas prendre le GR, prendre à gauche sur la route D42 en légère montée pour sortir de Gresin, continuer sur la route sur 2 km environ.
 - 2** Dans le hameau Rocheron, à un carrefour de route marqué par une croix, prendre la petite route sur la droite. Au hameau suivant, Le Grenon, présence d'une ferme remarquable avec son lavoir et ses châtaigniers.
 - 3** Dans le Grenon, au niveau de la croix, prendre la petite route à gauche, direction plein est, puis rejoindre sur la droite le GR9 que l'on garde jusqu'à l'église du village de Dullin.
 - 4** Le GR passe par la D916. Juste après l'aire et le belvédère des Chenevières (panorama sur Ste-Marie-d'Alvey), finir la montée au col de la Crusille, vue sur Novalaise et le piémont oriental, et prendre le chemin sur la droite. Entamer une marche d'environ 4 km vers le Sud
 - 5** Arrivé au col du Banchet, petite chapelle du Banchet et panneau découverte, traverser la route et prendre le sentier le plus à droite pour poursuivre sur le GR9. Passer par le belvédère du Grand Bec, descente vers le village de Dullin, traversée du hameau Le Bois.
 - 6** À Dullin, après l'église, quitter le GR9 en prenant sur la gauche, la D37a et sortir du bourg, en continuant sur la même petite route, passer le terrain de jeux.
 - 7** Descendre la route qui franchit le Thiez puis remonter en suivant l'épingle sur la droite pour entrer dans le Guicherd. Continuer à monter puis prendre à gauche au croisement en T. Au croisement suivant, prendre à droite.
 - A** Le château partagé est le lieu de vie de plusieurs familles accueillant les activités professionnelles de certains de ses habitants: maraîchage, boulange, tournage sur bois...



Prolongez votre séjour au château partagé

Diverses activités sont possibles sur place et aux alentours en fonction de vos envies. Sur place, vous trouverez des jeux pour enfants et sur demande, des visites peuvent être organisées, visite de la ferme, de l'atelier de transformation, de l'atelier de fabrication de pain, atelier travail du bois.

Situé idéalement proche du lac d'Aiguebelette, les activités nautiques sont nombreuses, canoë/kayak, pêche ou simple baignade.

**Le col du Banchet**

Couloir de passage depuis l'antiquité, ce fut un point stratégique dans les échanges commerciaux.

Les murs en pierres sèches

À base de calcaire, molasse, et de pierres laissées par les glaciers. C'est un savoir-faire local adapté aux ressources locales.



Se préparer avant la randonnée

Conseils pour les marcheurs

Consulter la météo agricole, une précision heure par heure / Prévoir des vêtements et chaussures adaptés à la saison, de l'eau et de la nourriture / Prévenir au moins une personne du départ en randonnée / Être respectueux de l'environnement, rester sur les sentiers, ne pas prélever d'espèces / Rapporter ses déchets.

Sortir des sentiers proposés: Carte IGN TOP 25 3232 ET Belley Saint-Genix-sur-Guiers Sud Bugey.

Visuels des balisages

Les balisages GR® et PR® sont la propriété intellectuelle de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

TYPES DE BALISAGES			
Types de sentiers	GR	GR route	PR
Bonne direction			
Tourner à gauche			
Tourner à droite			
Mauvaise direction			

Restez prudent et prévenant pendant la randonnée. Vos accueillants et associations Accueil Paysan ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident ou de désagrément quelconque survenu sur cet itinéraire.

Premiers secours

Garder son calme, alerter, agir.

Urgences **112**
Pompiers **18** ou **112**
Samu **15** ou **112**
Police & Gendarmerie **17**
Urgences SMS **114**

Animaux sauvages blessés ? que faire ?

Contacter le refuge le plus proche

Le Tétraz Libre
07 83 80 05 46

CRÉDITS

Crédits photos : Jean-Luc PAREL, membre de l'association des Amis d'Accueil Paysan.

REMERCIEMENTS

Merci à l'association des Amis d'Accueil Paysan, dont la contribution et l'investissement précieux permettent aux Randos Paysannes d'exister.
Merci à Léa Ratière, qui a accompagné les adhérent-es du réseau et les Amis d'Accueil Paysan dans les projets de circuits Randos Paysannes à l'occasion de son service civique.
Merci à Mathilde Landré, qui a construit l'univers graphique des Randos Paysannes, avec l'aide de la Responsable Communication de la Fédération, à l'occasion de son stage de fin d'études.



Qui sommes-nous ?

Accueil Paysan est un réseau d'éducation populaire rassemblant des hommes et des femmes qui pratiquent l'accueil à la ferme et en milieu rural. Ensemble, ils s'engagent en faveur d'une agriculture paysanne et d'un tourisme durable, équitable et solidaire.

Les Amis d'Accueil Paysan

Créé en 2004 l'association des Amis d'Accueil Paysan agit pour soutenir le mouvement Accueil Paysan, sous diverses formes. Les Amis participent aux tests des randos paysannes, ils accompagnent l'élaboration de documents d'information pour les accueillis via le site internet d'Accueil Paysan

Accueil Paysan Savoie



06 30 20 26 68

lespaysansvoyageurs@gmail.com

**Retrouvez plus d'informations
sur www.accueil-paysan.com**



SUIVEZ-NOUS

Ce livret est réalisé en coopération entre les adhérents d'AP, les Amis d'AP et la FNAP
Conception graphique : FNAP - communication@accueil-paysan.com
Crédits iconographiques : ©Accueil Paysan et Freepik - Impression : Nordimprim

