



**Fédération Nationale
Accueil Paysan**
*La campagne à bras ouverts,
pour des vacances autrement*

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le 28/04/2026

ACCUEIL PAYSAN LANCE LES «RANDOS PAYSANNES» : UNE DIZAINE DE CIRCUITS POUR RENOUER AVEC LA TERRE ET CELLES ET CEUX QUI LA CULTIVENT

Le réseau Accueil Paysan, acteur de l'écotourisme rural, lance aujourd'hui les Randos Paysannes. Dans un contexte où la hausse des coûts et l'urgence climatique poussent les français-es à chercher des alternatives plus sobres et plus économiques, ce projet propose une solution concrète : des parcours de marche variés à la découverte du monde rural, et à la rencontre des paysan·nes, artisan·nes et habitant·es qui s'engagent pour le préserver.



Laurie et Thibault parcourent la Rando Paysanne du Tarn et partagent leur expérience sur leur compte Instagram @ladoucevadrouille

De la ballade à l'itinérance : une pratique accessible et conviviale, au contact de la nature.

Les itinéraires proposés relient des lieux d'accueil labellisés Accueil Paysan, et s'appuient sur des sentiers existants majoritairement balisés. Ces parcours, diversifiés, s'adaptent aussi bien aux adeptes de la randonnée qu'aux familles en quête de promenade. Structurés en itinérance entre hébergements ou en étoile autour d'un même lieu, avec des boucles de différents niveaux, chaque marche se terminant dans un lieu chaleureux propice aux échanges et aux découvertes. Chaque randonnée est accompagnée d'un livret type « topo-guide » contenant des cartes, le descriptif du parcours et les points d'intérêts. Ce guide permet de suivre pas à pas la découverte du patrimoine naturel, agricole et humain, avec la volonté de mettre

plus particulièrement en valeur les pratiques agroécologiques, la biodiversité et les productions locales. L'expérience favorise ainsi une autre approche du territoire, centrée sur le vivant, et encourage le public à prendre le temps d'échanger avec les paysan·nes rencontré·es. Les livrets, disponibles en format papier et numérique (avec traces GPX), sont conçus comme des options à la carte : chacun·e est libre de suivre tout ou partie des itinéraires conseillés afin de construire le circuit qui convient le mieux à ses envies et possibilités.

Un projet de territoire entre paysan·nes et citoyen·nes pour favoriser la transition écologique.

Chaque parcours de Rando Paysanne est construit en collaboration entre les adhérent·es du réseau Accueil Paysan - résident·es accueillant le public sur leur lieu de vie - et des citoyen·nes Amis du mouvement Accueil Paysan, passionnés de marche et investis dans le projet. En alliant la fine connaissance du territoire des un·es à l'expérience de la marche des autres, le projet a déjà permis de constituer plus de 10 parcours, partout en France. Ainsi nées de la coopération entre citoyen·nes et paysan·nes, les Randos Paysannes visent à faire perdurer et encourager ce lien à travers leurs parcours. Elles favorisent la reconnexion entre :

- les citoyen·nes éloigné·es des réalités du monde rural et agricole et les habitant·es de territoires ruraux ;
- les cultures rurales et urbaines ;
- les producteur·trices et consommateur·trices, du champ à l'assiette.

Par ce biais, Accueil Paysan souhaite renforcer la compréhension mutuelle, créer un dialogue autour des enjeux écologiques et encourager des modes de vie plus responsables, pour contribuer à une société solidaire et consciente de ses choix alimentaires et environnementaux.

Une dizaine de Randos Paysannes disponibles partout en France

Impulsé en Isère, développé en Auvergne Rhône-Alpes puis étendu à d'autres territoires (Sud, Occitanie, Hauts-de-France), le projet a déjà donné naissance à plus de 10 circuits de Randos Paysannes, recensant 42 randonnées à la journée au total : Sud-Ardèche, Drôme provençale, Hautes-Alpes, Tarn, Lubéron, Hauts de France, ainsi qu'Aveyron, Alpilles et Pays du Boulonnais qui sortiront en juin. Tous les livrets sont disponibles sur le site du réseau accueil-paysan.com. Chaque territoire s'empare du projet et y exprime son caractère et ses spécificités. Des randonnées vélo, ou encore des formats "événement" accompagnés, ont ainsi vu le jour et ont été testées dans le Jura, en Bretagne, en Occitanie ou en Provence. Fort de son maillage territorial, le réseau Accueil Paysan ne s'en arrête pas là : une quinzaine d'autres projets de Randos Paysannes sont en perspectives dans d'autres territoires.



Le groupe test, rassemblant des paysan-nes et des citoyen-nes, investis dans la construction du circuit en Nord-Ardèche.



Photo de groupe lors de la Rando Paysanne «événement» qui a lieu chaque année en juin et en septembre dans le Jura.

CONTACT PRESSE

Marie-Annick FLOCHLAY

lacroiseedeschemins61@gmail.com

06 30 41 30 61

En savoir plus !

accueil-paysan.com



ACCUEIL PAYSAN EN BREF

Accueil Paysan est un réseau d'éducation populaire rassemblant des hommes et des femmes qui pratiquent l'accueil à la ferme et en milieu rural. Ensemble, ils s'engagent pour construire, défendre et promouvoir une agriculture paysanne et un monde rural diversifié, solidaire, écologique et vivant. Depuis plus de 30 ans, les adhérent-es ouvrent leur lieu de vie et accueillent différents publics pour un séjour, un repas, une animation ou une dégustation de produits, afin de faire découvrir leur métier, leur culture et leur territoire.

La Fédération Nationale Accueil Paysan compte plus de 750 structures en France rassemblant plus de 1400 adhérent-es. Le siège de l'association est basé à Grenoble (38).

Fédération Nationale Accueil Paysan

Association Loi 1901 - Siret : 390 693 638 000389 - 9 avenue Paul Verlaine 38100 Grenoble

info@accueil-paysan.com - 04 76 43 44 83 - www.accueil-paysan.com

